

# 第56回 東京都



# 市町村総合スポーツ大会 実施要項



---

■ 主催 東京都市町村スポーツ協会連合会  
東京都  
武蔵村山市・武蔵村山市教育委員会  
立川市  
昭島市・昭島市教育委員会  
国立市・国立市教育委員会  
東大和市・東大和市教育委員会

■ 主管 一般社団法人武蔵村山市体育協会  
特定非営利活動法人立川市スポーツ協会  
一般社団法人昭島市スポーツ協会  
国立市体育協会  
特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会

# 目 次

I	実施要項	1～3
II	競技種目等日程表	4～6
	会場案内図	7～13
III	競技種目別実施要項及び申込書	
①	陸上競技（男子・女子）	14～17
②	卓球競技（男子・女子）	18～20
③	ソフトテニス競技（男子）	21～22
④	ソフトテニス競技（女子）	23～24
⑤	バレーボール競技（男子）	25～26
⑥	バレーボール競技（女子）	27～28
⑦	バドミントン競技（男子）	29～30
⑧	バドミントン競技（女子）	31～32
⑨	水泳競技（男子・女子）	33～39
⑩	剣道競技（男子・女子）	40～44
⑪	柔道競技	45～47
⑫	空手道競技	48～49
⑬	軟式野球競技	50～53
⑭	弓道競技	54～55
⑮	ゲートボール競技	56～58
⑯	ダンススポーツ競技	59～60
⑰	ソフトボール競技（男子・女子）	61～64
	・総括申込書	65
	・選手変更届（共通）	66

令和6年度 第56回 東京都市町村総合スポーツ大会実施要項

- 1 主 催 東京都町村スポーツ協会連合会 東京都  
武蔵村山市・武蔵村山市教育委員会  
立川市  
昭島市・昭島市教育委員会  
国立市・国立市教育委員会  
東大和市・東大和市教育委員会
- 2 主 管 一般社団法人武蔵村山市体育協会  
特定非営利活動法人立川市スポーツ協会  
一般社団法人昭島市スポーツ協会  
国立市体育協会  
特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会
- 3 後援(予定) 公益財団法人東京都スポーツ協会(予定) 東京都市長会 東京都市議会議長会  
東京都町村会 東京都町村議会議長会 東京都市町村教育委員会連合会
- 4 大会日程 令和6年7月6日(土)～8月3日(土)  
開催競技等の日程及び会場 別紙参照
- 5 大会本部 武蔵村山市教育委員会教育部スポーツ振興課  
〒208-8501 東京都武蔵村山市本町1-1-1 第2庁舎2階  
電 話 042-565-1111 (内線654)  
FAX 042-566-2619  
メール sports@city.musashimurayama.lg.jp
- 6 開・閉会式 (1) 開会式  
日 時 令和6年7月6日(土) 午前10時30分から  
(午前9時45分受付開始)  
会 場 武蔵村山市民会館(さくらホール) 大ホール  
武蔵村山市本町1-17-1 電話:042-565-0226
- (2) 閉会式  
日 時 令和6年8月3日(土) 午前10時30分から  
(午前9時45分受付開始)  
会 場 武蔵村山市民会館(さくらホール) 小ホール

7 競技種目 競技種目は、次のとおりとする。14競技22種目

男子種目		女子種目	
陸上競技	剣道競技	陸上競技	バレーボール競技
卓球競技	柔道競技	卓球競技	バドミントン競技
ソフトテニス競技	空手道競技	ソフトテニス競技	水泳競技
バレーボール競技	弓道競技(混成チーム可)		剣道競技
バドミントン競技	ゲートボール競技(混成チーム可)		ソフトボール競技
水泳競技	ダンススポーツ競技(混成チーム)		
軟式野球競技	ソフトボール競技		

※ただし、弓道競技・ゲートボール競技・ダンススポーツ競技は、女子が含まれていても男子得点種目とする。

8 競技要項 別に定める。

- 9 参加資格 大会の参加選手は、次に掲げる参加資格を有する者とする。
- (1) 東京都民であり、当該市町村を代表する者で、次のア、イのいずれかの資格を有する者とする。
    - ア) 当該市町村に当該年の6月1日以前から在住している者
    - イ) 当該市町村に所在する職場に勤務している者で、当該年の6月1日までに当該市町村の体育・スポーツ協会に加盟する競技団体の登録者
  - (2) 次の項目に該当する者は参加することができない。
    - ア) 小学生、中学生、高校生、高等専門学校生及び体育、スポーツ団体に登録している学生(大学生)は参加することができない。
    - イ) 一つの競技に参加した者は、他の競技に参加することができない。
  - (3) 年齢制限のある競技については、当該年の4月1日現在の満年齢による。
  - (4) 健康診断を受け、健康であることが証明された者であること。
  - (5) スポーツ傷害保険に加入していること。
- 10 競技方法 市町村対抗とする。
- 11 チーム編成 市町村単位でチーム編成する。ただし、1競技1チームとする。
- 12 表彰 (1) 表彰区分
- ア) 総合得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 東京都知事杯
    - 第2位 表彰状 東京都市長会会長杯
    - 第3位 表彰状 東京都市議会議長会会長杯
    - 第4位～第8位 表彰状
  - イ) 男女別総合得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 トロフィー
    - 第2位 表彰状 トロフィー
    - 第3位 表彰状 トロフィー
    - 第4位～第8位 表彰状
  - ウ) 競技別(競技によってさらに男・女別)に、得点順位による市町村の表彰を行う。
    - 第1位 表彰状 楯
    - 第2位 表彰状 楯
    - 第3位 表彰状 楯
    - 第4位～第8位 表彰状

なお、各競技の第1位から第3位までの入賞者にメダルを授与する。ただし、陸上競技、水泳競技については、種目ごとに賞状及びメダルを授与する。
- (2) その他
- ア) 総合得点順位による表彰の各杯は、持ち回りとする。
  - イ) 競技別表彰については、表彰内容を一部変更する場合もある。
- 13 得点算出  
方 法 (1) 出場競技ごとに参加点 2点  
※荒天等により競技が一切行われなかった場合は参加点なし。
- (2) 競技別チーム得点
- |     |    |                   |
|-----|----|-------------------|
| 第1位 | 8点 |                   |
| 第2位 | 7点 |                   |
| 第3位 | 6点 | ※3位決定戦を行わない時は、両チー |
| 第4位 | 5点 | ムに5.5点を与える。       |
| 第5位 | 4点 | ※5位決定戦を行わない時は、4チー |
| 第6位 | 3点 | ムに2.5点を与える。       |
| 第7位 | 2点 |                   |
| 第8位 | 1点 |                   |
- (3) 荒天等により競技が途中中止になった場合の順位ならびに得点の在り方について
- ア) 準決勝まで進んだとき、1位から4位までの得点の和を4チームで分ける  
( $26 \div 4 = 6.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに8.5点を与える)。
  - イ) 準々決勝まで進んだとき、1位から8位までの得点の和を8チームで分ける

( $36 \div 8 = 4.5$  点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
ウ) 競技進行のバランスが崩れている場合 (A の山は準決勝、B の山は準々決勝まで終了) で大会を中止したとき、進行に合わせることなくベスト8として1位から8位までの得点の和を8チームで分ける

- (36  $\div$  8 = 4.5 点に参加点2点を加えて、1チームに6.5点を与える)。  
(4) 男女別総合得点順位による市町村の表彰は、男女別に各競技種目の得点を合計し、それぞれの順位を決定する。ただし、総合得点が同点の場合は優勝種目が多い方を上位とし、優勝種目が同数の場合は上位入賞種目が多い方を上位とする。

- 14 表彰式 全競技終了後、閉会式(武蔵村山市民会館(さくらホール)小ホール)にて行う。  
ただし、競技別総合得点順位による市町村の表彰は、各競技会場にて行う。
- 15 参加申込 (1) 期 日 令和6年4月17日(水)から4月19日(金)までの  
午前9時から午後5時まで  
(2) 申込先及び問合せ先  
〒208-8501 東京都武蔵村山市本町1-1-1  
武蔵村山市教育委員会 教育部 スポーツ振興課  
第56回東京都市町村総合スポーツ大会第3ブロック実行委員会事務局  
電 話 042(565)1111(内線654)  
メール sports@city.musashimurayama.lg.jp  
FAX 042(566)2619  
(3) 申込方法 所定の申込用紙により、各市町村で一括して、直接または書留便で申し込むとともに、メール又はCD等でエクセルデータを提出すること  
(書留便の場合は4月19日(金)必着)。  
なお、申込書原本及びエクセルデータ両方の提出をもって、受付完了とする。
- 16 参加費 1種目 10,000円
- 17 市町村負担金 市については、310,000円とする。  
3町については、合わせて170,000円とする。(瑞穂町130,000円、日の出町30,000円、奥多摩町10,000円) 1村については、10,000円(檜原村)とする。
- 18 振込先 参加費・負担金の振込先は、別途ご案内します。
- 19 各競技共通の注意事項 (1) 競技中の怪我等については、応急処置のみ本部または主管団体で行いますが、以後の責任は負えませんので十分注意してください。  
なお、万一の事故に備えて各自スポーツ傷害保険に加入してください。  
(2) 熱中症については、各参加チームで十分な対策をとるとともに、少しでも体調に異変を感じたら、交代・棄権等も検討してください。また、猛暑や雷雨の場合は、安全を考慮し、主管団体の判断で競技を中断又は中止することもあります。危険回避のため、各自避難等してください。  
(3) 会場における持ち物の管理は各自で行ってください。なお、紛失・盗難については責任を負えませんので十分注意してください。  
(4) 会場内での練習は所定の場所で行ってください。  
(5) 駐車場、会場、更衣室、控室等指定された場所以外への出入りは禁止します。  
(6) 会場ごとの使用上の注意を守り、常に美化に努め、ゴミは持ち帰ってください。  
(7) 各会場の駐車場は台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関等を利用するか、車を利用する場合は乗り合いで来場してください。  
(8) 選手変更を認める競技については、各競技別の競技要項により行います。  
(9) 参加資格違反者が判明した市町村の該当種目は失格とします。  
(10) 雨天でも一部の競技を除いて実施します(屋内競技場を利用する競技は雨天の場合ビニール袋等をご持参ください)。

## 第56回 東京都市町村総合スポーツ大会競技種目等日程表

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
開会式		7月6日 (土)	武蔵村山市	武蔵村山市民会館大ホール (さくらホール)  武蔵村山市本町 1-17-1	(1) JR立川駅北口1番のりばから立川バス(箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (2) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫前行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (3) 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から市内循環バスMMシャトル(玉川上水ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (4) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (5) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
陸上	男子	7月7日 (日)	立川市	東京フットボールセンター 八王子富士森競技場 (富士森公園陸上競技場)  八王子市台町 2-2	(1) JR八王子駅南口から、京王バス(法政大学行、東京家政学院行、上大船行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で20分 (2) JR西八王子駅南口から、京王バス(八王子駅南口行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で20分 (3) 京王高尾線山田駅から、京王バス(八王子駅南口行)で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩で15分
	女子				
卓球	男子	7月20日 (土)	武蔵村山市	武蔵村山市総合体育館  武蔵村山市岸 3-45-6	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車 (2) JR立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分 (4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分
	女子	7月27日 (土)			
ソフトテニス	男子	7月21日 (日) <u>雨天予備日</u> 7月28日 (日)	東大和市	都立東大和南公園 テニスコート  東大和市桜が丘 2-106-2	(1) 西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分 (2) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(南街行、芝中団地行)」にて「南街」下車徒歩5分
	女子	7月21日 (日) <u>雨天予備日</u> 7月28日 (日)	国立市	流域下水道処理場広場 テニスコート  国立市泉 1-24-45	(1) JR南武線「矢川駅」から「立川バス(国立操車場行)」にて「国立泉団地」下車徒歩5分 (2) JR南武線「谷保駅」下車徒歩21分
バレーボール	男子	7月28日 (日)	東大和市	東大和市 Rond みんなの体育館  東大和市桜が丘 2-167-13	西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約8分
	女子	7月21日 (日)	立川市	立川市泉市民体育館  立川市泉町 786-11	(1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車 (2) JR中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
バドミントン	男子	7月28日 (日)	武蔵村山市	武蔵村山市総合体育館 武蔵村山市岸 3-45-6	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車 (2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分 (4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分
	女子	7月14日 (日)	立川市	立川市泉市民体育館 立川市泉町 786-11	(1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車 (2) JR中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車
水泳	男子	7月14日 (日)	立川市	武蔵野の森総合スポーツプラザ 調布市西町 290-11	(1) 京王線「飛田給駅」より徒歩5分 (2) 西武多摩川線「多磨駅」より徒歩20分もしくは、京王バス(調布駅北口行)「味の素スタジアム南」下車徒歩3分
	女子				
剣道	男子	7月14日 (日)	武蔵村山市	武蔵村山市総合体育館 武蔵村山市岸 3-45-6	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車 (2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分 (4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分
	女子				
柔道	男子	7月21日 (日)	武蔵村山市	武蔵村山市岸 3-45-6	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車 (2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分 (4) JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分
空手道	男子	7月28日 (日)	立川市	立川市泉市民体育館 立川市泉町 786-11	(1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車 (2) JR中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車
軟式野球	男子	雨天予備日 7月28日 (日)	武蔵村山市	武蔵村山市雷塚公園野球場 【実施主管：武蔵村山市】 武蔵村山市学園 4-4	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩23分 (2) JR「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「学園」下車徒歩7分
				立川市多摩川緑地野球場 【実施主管：立川市】 立川市柴崎町 5-11 先	(1) 多摩都市モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩14分 (2) JR「立川駅」南口から「立川バス(新道福島行)」にて「福祉会館」下車徒歩4分
				昭島市大神公園野球場 【実施主管：昭島市】 昭島市大神町 4 (多摩川河川敷)	JR「立川駅」北口より立川バス(拝島駅行又は拝島営業所行)にて「谷下」下車徒歩3分
				国立市河川敷公園野球場 【実施主管：国立市】 国立市谷保 9544 先	JR南武線「矢川駅」から徒歩20分又は「立川バス(国立操車場行)」にて終点下車徒歩5分
				東大和市 Rond 上仲原野球場 【実施主管：東大和市】 東大和市向原 1-1	(1) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(久米川駅行)」にて「新堀」下車徒歩5分 (2) 西武新宿線「久米川駅」南口から「西武バス(立川駅北口行)」にて「新堀」下車徒歩5分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から徒歩20分

競技種目		開催日	主管市	会場	交通機関
弓道	混成	7月21日 (日)	昭島市	昭島市総合スポーツセンター 弓道場 昭島市東町5-13-1	JR 青梅線「東中神駅」南口下車徒歩5分
ゲートボール	混成	7月21日 (日) 雨天予備日 7月28日 (日)	東大和市	東大和市ロンド 桜が丘フィールド 東大和市桜が丘2-142-2	(1) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(南街行、芝中団地行)」にて「南街」下車徒歩3分 (2) 西武拝島線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から「ちよこバス(往復ルート)」にて「南街」下車徒歩3分 (3) 西武新宿線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から徒歩15分
ダンススポーツ	混成	7月7日 (日)	立川市	立川市泉市民体育館 立川市泉町786-11	(1) 多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車 (2) JR 中央線「立川駅」北口から「立川バス(村山団地行)」にて「泉市民体育館」下車
ソフトボール	男子・女子	7月13日 (土) 7月20日 (土) 7月27日 (土) 雨天予備日 7月28日 (日)	武蔵村山市	武蔵村山市総合運動公園 運動場(第1運動場) 【実施主管:武蔵村山市】 武蔵村山市岸3-45-6	(1) 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車 (2) JR「立川駅」北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分 (3) 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分 (4) JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分
				昭島市多摩川緑地くじら運動公園 【実施主管:昭島市】 昭島市宮沢町3(多摩川河川敷)	JR「立川駅」北口より立川バス(拝島駅行又は拝島営業所行)にて「谷下」下車徒歩3分
				国立市河川敷公園野球場 【実施主管:国立市】 国立市谷保9544先	JR 南武線「矢川駅」から徒歩20分又は「立川バス(国立操車場行)」にて終点下車徒歩5分
				都立東大和南公園野球場 【実施主管:東大和市】 東大和市桜が丘2-106-2	(1) 西部拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分 (2) JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス(南街行、芝中団地行)」にて「南街」下車徒歩5分
閉会式		8月3日 (土)	武蔵村山市	武蔵村山市民会館小ホール (さくらホール) 武蔵村山市本町1-17-1	(1) JR「立川駅」北口1番のりばから「立川バス(箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行)」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (2) 西武拝島線「東大和市駅」から「都営バス(青梅車庫前行)」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (3) 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から「MMシャトル(玉川上水ルート)」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分 (4) 多摩都市モノレール「上北台駅」から「MMシャトル(上北台ルート)」にて「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分

※ 上記のいずれの会場とも、専用駐車場がない又は駐車場の利用台数が少ないため、できるかぎり公共交通機関をご利用いただくか、最寄り駅等から徒歩でお越しくください。

※ 駐車場の利用が可能で車でお越しになる場合は、できるかぎり乗り合いにより台数が最小限になるようご協力ください。

※ 会場周辺の有料駐車場を利用される場合は、自己負担となります。

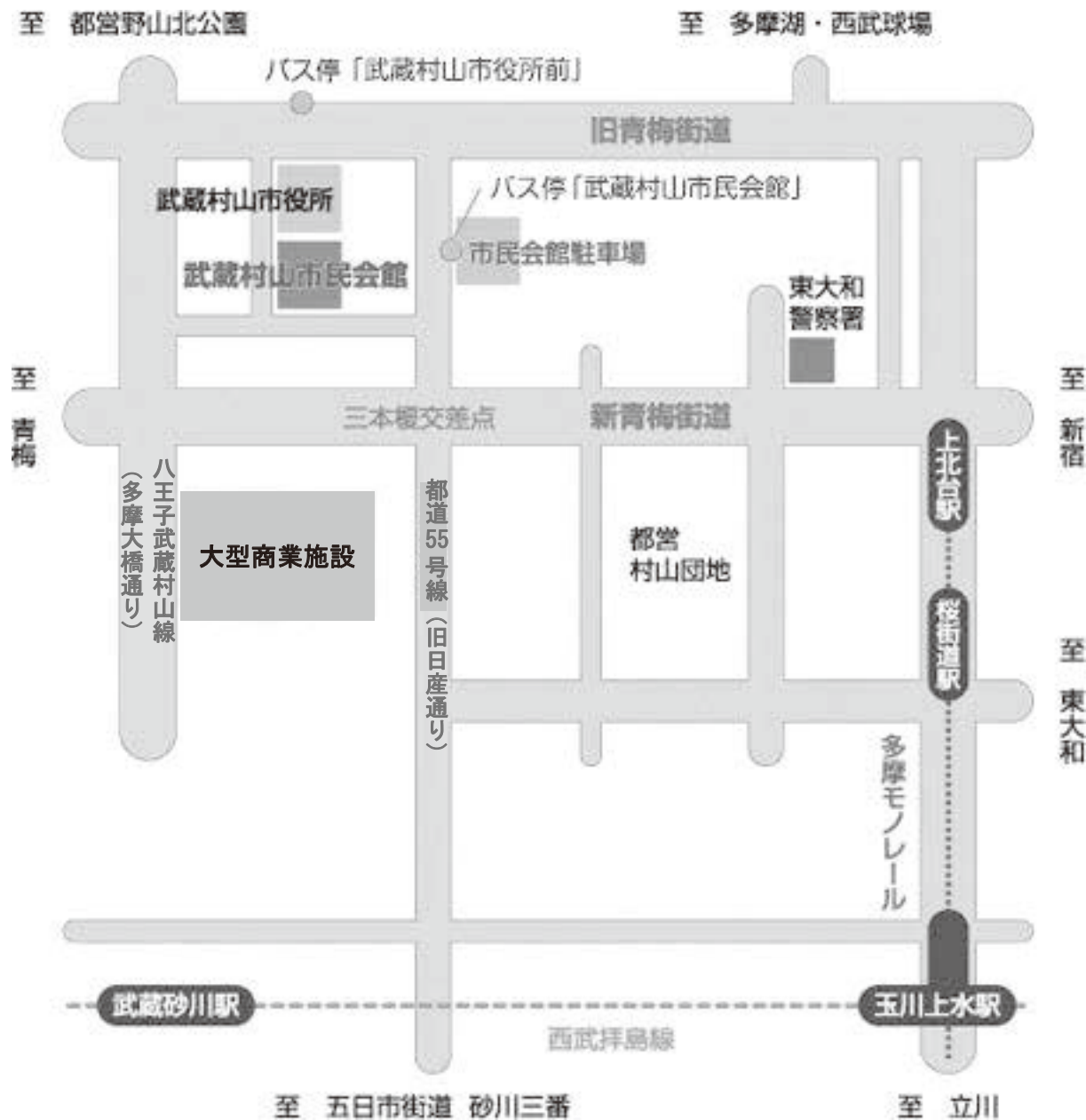
※ 路上駐車等、近隣住民に迷惑とならないよう十分ご注意ください。

※ 会場美化にご協力いただくため、ごみ等は必ずお持ち帰りください。



# 会場案内図

7月 6日(土) 開会式会場 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 大ホール  
 8月 3日(土) 閉会式会場 武蔵村山市民会館 (さくらホール) 小ホール  
 武蔵村山市本町 1-17-1  
 TEL 042-565-0226



出典：武蔵村山市民会館 (さくらホール) HP (<https://www.musashimurayama-sakurahall.jp>)

## 交通機関等

- ・ JR 立川駅北口1番のりばから立川バス (箱根ヶ崎駅東口行、三ツ藤住宅行) で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 西武拝島線「東大和市駅」から都営バス (青梅車庫前行) で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 西武拝島線、多摩都市モノレール「玉川上水駅」から市内循環バスMMシャトル (玉川上水ルート) で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ 多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル (上北台ルート) で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分
- ・ JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス (立川駅北口行) で「武蔵村山市役所前」下車徒歩1分

# 会場案内図

7月7日（日）陸上競技会場  
**東京フットボールセンター八王子**  
**富士森競技場（富士森公園陸上競技場）**  
 八王子市台町 2-2 Tel. 042-628-5558

7月20日（土）卓球競技（男子）会場  
**武蔵村山市総合体育館**  
 武蔵村山市岸 3-45-6 Tel.042-520-0082



## 交通機関等

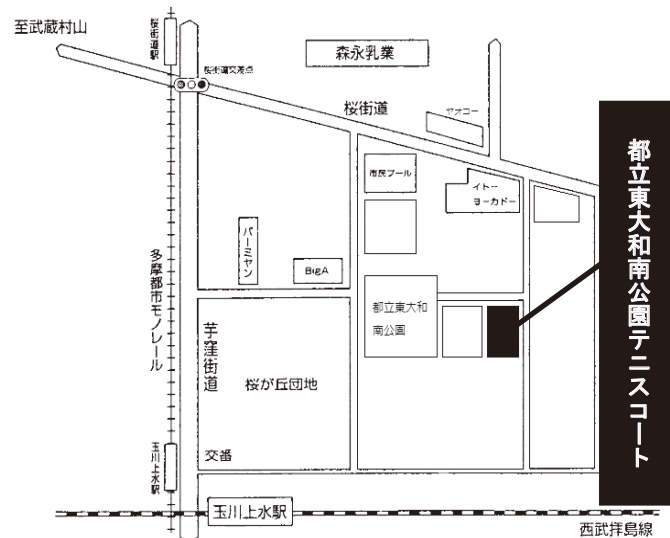
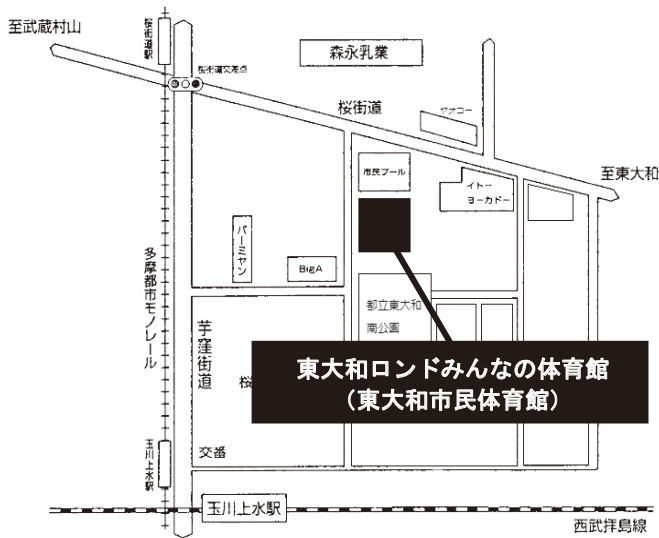
- ・JR 八王子駅南口から、京王バス「法政大学行」「東京家政学院行」「上大船行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩 20分
- ・JR 西八王子駅南口から、京王バス「八王子駅南口行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩 20分
- ・京王高尾線山田駅から、京王バス「八王子駅南口行」で「富士森公園」下車、徒歩1分。もしくは徒歩 15分

## 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル（上北台ルート）で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス（箱根ヶ崎東口行）で「薬師前」下車徒歩 8分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス（青梅車庫行）で「三ツ木薬師前」下車徒歩 8分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス（立川駅北口行）で「薬師前」下車徒歩 8分

7月27日（土）卓球競技（女子）会場  
**東大和 Rondominnano 体育館**  
 東大和市桜が丘 2-167-13 Tel.042-566-3531

7月21日（日）ソフトテニス競技（男子）会場  
**都立東大和南公園テニスコート**  
 東大和市桜が丘 2-106-2 Tel.042-562-1498



## 交通機関等

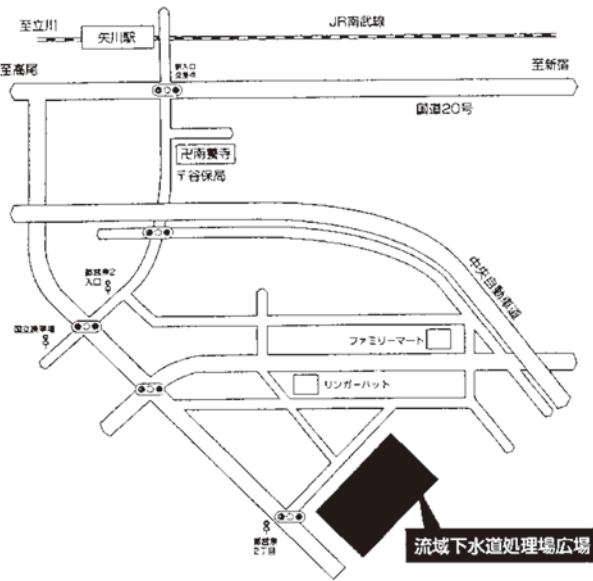
- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約 8分
- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 3分

## 交通機関等

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約 5分
- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 5分

# 会場案内図

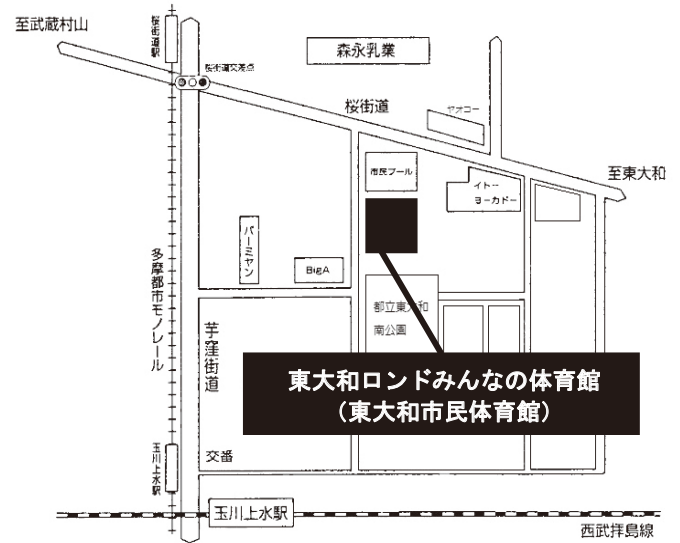
7月21日(日) ソフトテニス競技(女子) 会場  
**流域下水道処理場広場テニスコート**  
 国立市泉 1-24-45



**交通機関等**

- ・JR 南武線「矢川駅」から「立川バス(国立操車場行)」にて「国立泉団地」下車徒歩5分
- ・JR 南武線「谷保駅」下車徒歩21分

7月28日(日) バレーボール競技(男子) 会場  
**東大和市 Rond みんなの体育館**  
 東大和市桜が丘 2-167-13 Tel.042-566-3531



**交通機関等**

- ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約8分

7月21日(日) バレーボール競技(女子) 会場  
**立川市泉市民体育館**  
 立川市泉町 786-11 Tel.042-536-6711



**交通機関等**

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

7月28日(日) バドミントン競技(男子) 会場  
**武蔵村山市総合体育館**  
 武蔵村山市岸 3-45-6 Tel.042-520-0082



**交通機関等**

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分

# 会場案内図

7月14日(日) バドミントン競技(女子) 会場

## 立川市泉市民体育館

立川市泉町 786-11 Tel.042-536-6711



7月14日(日) 水泳競技会場

## 武蔵野の森総合スポーツプラザ

調布市西町 290-11 Tel.042-488-8607



出典: 武蔵野の森総合スポーツプラザホームページより

### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

### 交通機関等

- ・京王線「飛田給駅」より徒歩5分
- ・西武多摩川線「多磨駅」より徒歩20分  
もしくは、京王バス(調布駅北口行)  
「味の素スタジアム南」下車徒歩3分

7月14日(日) 剣道競技(男子・女子) 会場

7月21日(日) 柔道競技会場

## 武蔵村山市総合体育館

武蔵村山市岸 3-45-6 Tel.042-520-0082



### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル(上北台ルート)で「総合体育館」下車
- ・JR 立川駅北口から立川バス(箱根ヶ崎東口行)で「薬師前」下車徒歩8分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス(青梅車庫行)で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分
- ・JR 箱根ヶ崎駅東口から、立川バス(立川駅北口行)で「薬師前」下車徒歩8分

7月28日(日) 空手道競技会場

## 立川市泉市民体育館

立川市泉町 786-11 Tel.042-536-6711



### 交通機関等

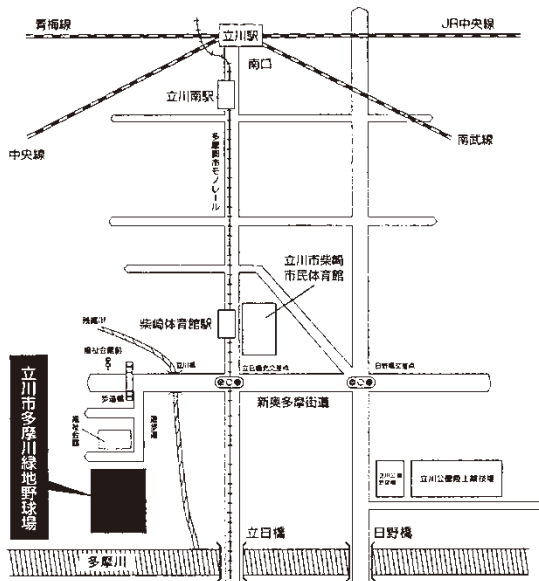
- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス(村山団地行)にて「泉市民体育館」下車

# 会場案内図

## 軟式野球競技会場

### 立川市多摩川緑地野球場

立川市柴崎町 5-11 先 Tel.042-527-6836



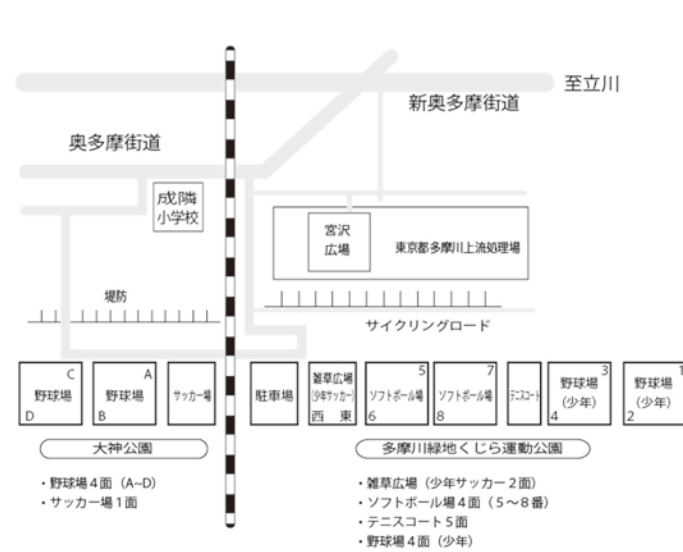
#### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「柴崎体育館駅」下車徒歩 14 分
- ・JR「立川駅」南口よりバス（新道福島行）「福祉会館」下車

## 軟式野球競技会場

### 昭島市大神公園野球場

昭島市大神町 4（多摩川河川敷）



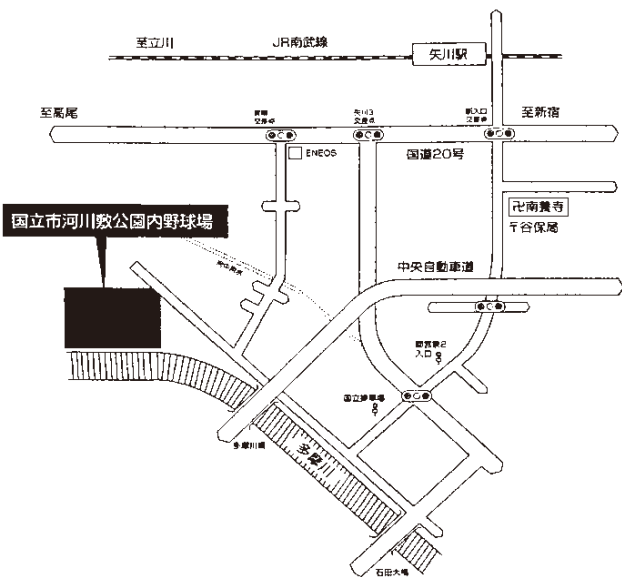
#### 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口よりバス（拝島駅行又は拝島営業所行）「谷下」下車徒歩 3 分

## 軟式野球競技会場

### 国立市河川敷公園内野球場

国立市谷保 9544 先



#### 交通機関等

- ・JR 南武線「矢川駅」から徒歩 20 分又は「立川バス（国立操車場行）」にて終点下車徒歩 5 分

## 軟式野球競技会場

### 東大和市ロンド上仲原野球場

東大和市向原 1-1 Tel.042-564-0931



#### 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（久米川駅行）」にて「新堀」下車徒歩 5 分
- ・西武新宿線「久米川駅」南口から「西武バス（立川駅北口行）」にて「新堀」下車徒歩 5 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」から徒歩 20 分

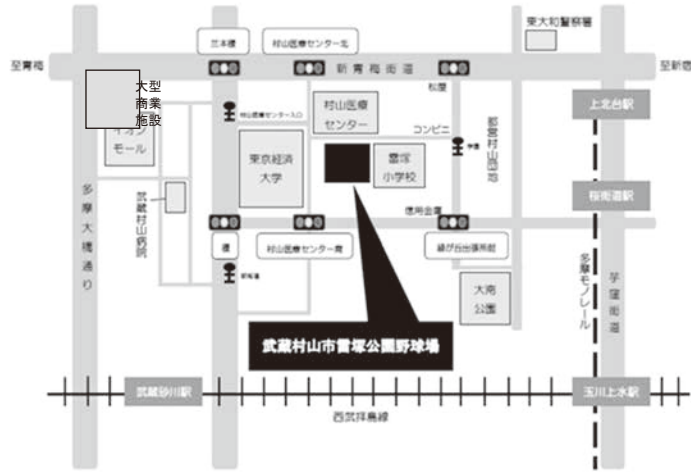
# 会場案内図

## 軟式野球競技会場

### 武蔵村山市雷塚公園野球場

武蔵村山市学園 4-4

TEL090-1558-0751 武蔵村山市野球連盟 門目

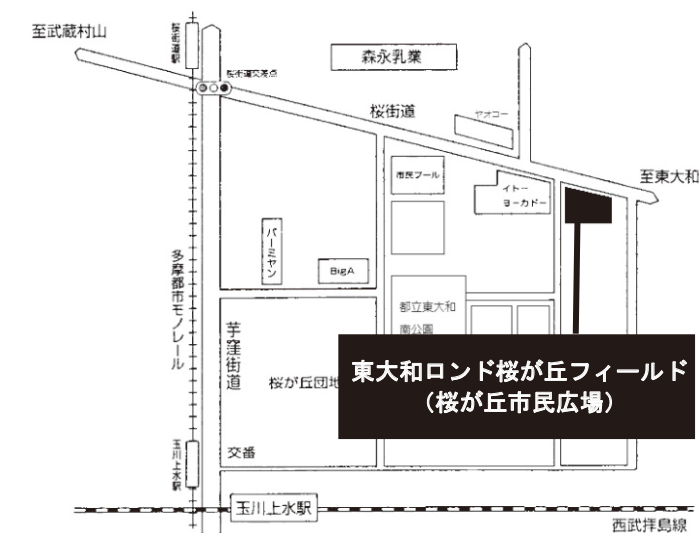


#### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「上北台駅」から徒歩 23 分
- ・JR 中央線「立川駅」北口又は西武拝島線「玉川上水駅」から「立川バス（村山団地行）」にて「学園」下車徒歩 7 分

## 7月21日（日）ゲートボール競技（混成）会場 東大和市 Rond桜が丘フィールド

東大和市桜が丘 2-142-2 TEL042-564-2722



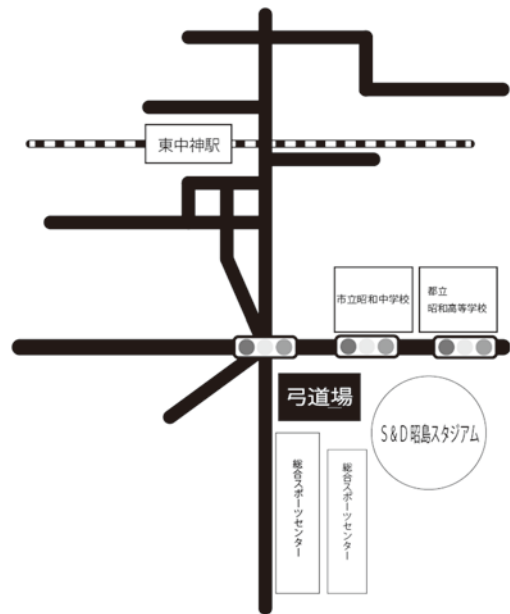
#### 交通機関等

- ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩 3 分
- ・西武拝島線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から「ちよこバス（往復ルート）」にて「南街」下車徒歩 3 分
- ・西武新宿線「東大和市駅」又は「玉川上水駅」北口から徒歩 15 分

## 7月21日（日）弓道競技会場

### 昭島市総合スポーツセンター

昭島市東町 5-13-1 TEL042-544-4151

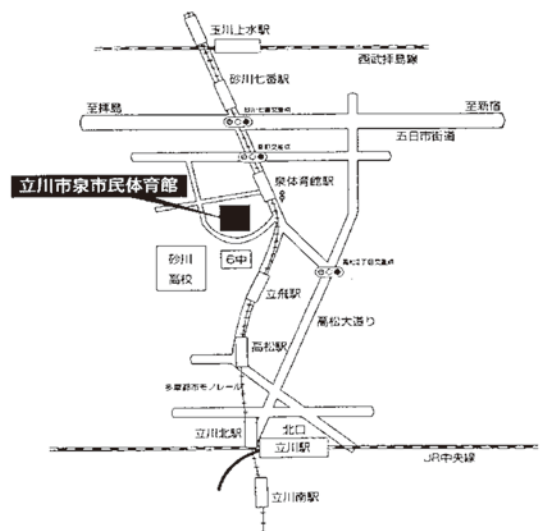


#### 交通機関等

- ・JR 青梅線「東中神駅」南口下車徒歩 5 分

## 7月7日（日）ダンススポーツ競技会場 立川市泉市民体育館

立川市泉町 786-11 TEL042-536-6711

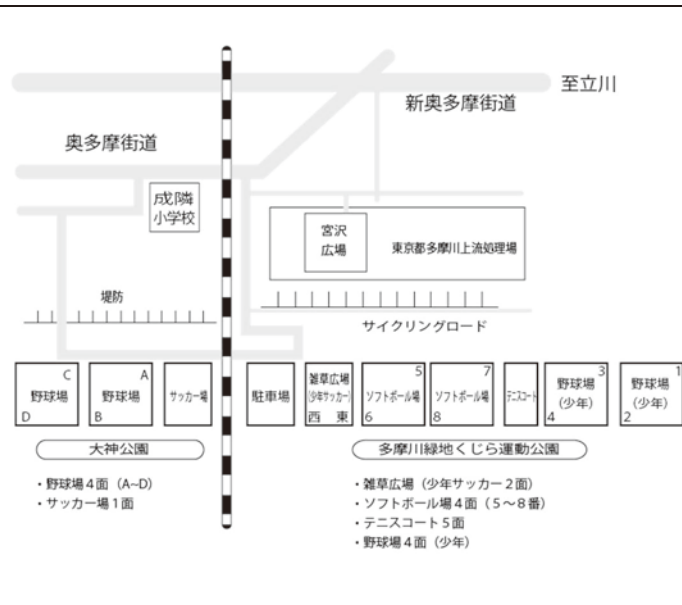


#### 交通機関等

- ・多摩都市モノレール「泉体育館駅」下車
- ・JR 中央線「立川駅」北口から立川バス（村山団地行）にて「泉市民体育館」下車

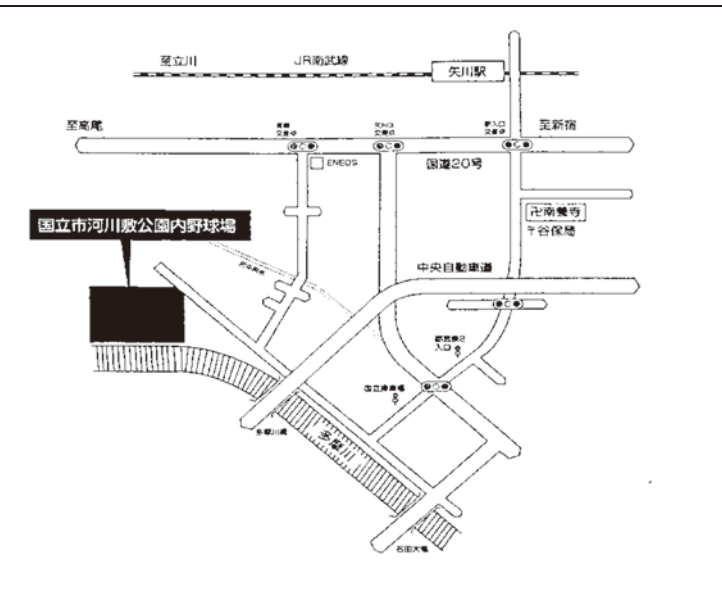
# 会場案内図

ソフトボール競技（男子）会場  
**昭島市多摩川緑地くじら運動公園**  
 昭島市宮沢3（多摩川河川敷）



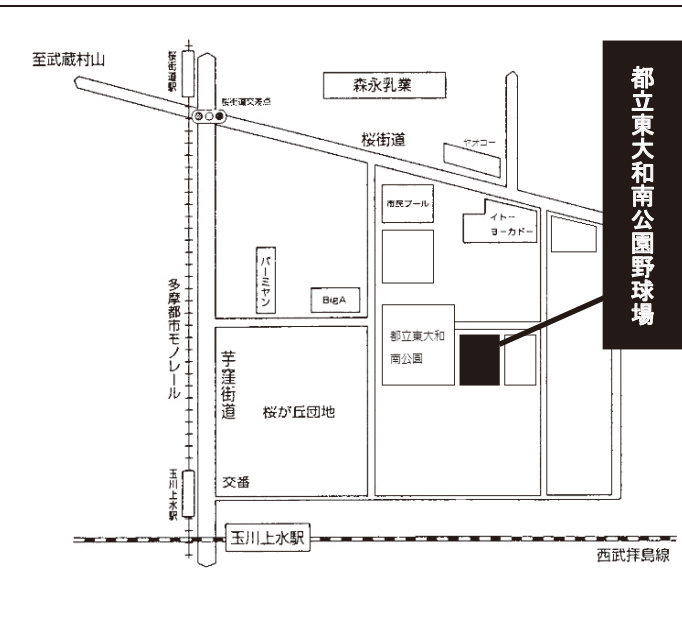
**交通機関等**  
 ・JR「立川駅」北口よりバス（拝島駅行又は拝島営業所行）「谷下」下車徒歩3分

ソフトボール競技（男子）会場  
**国立市河川敷公園野球場**  
 国立市谷保9544先



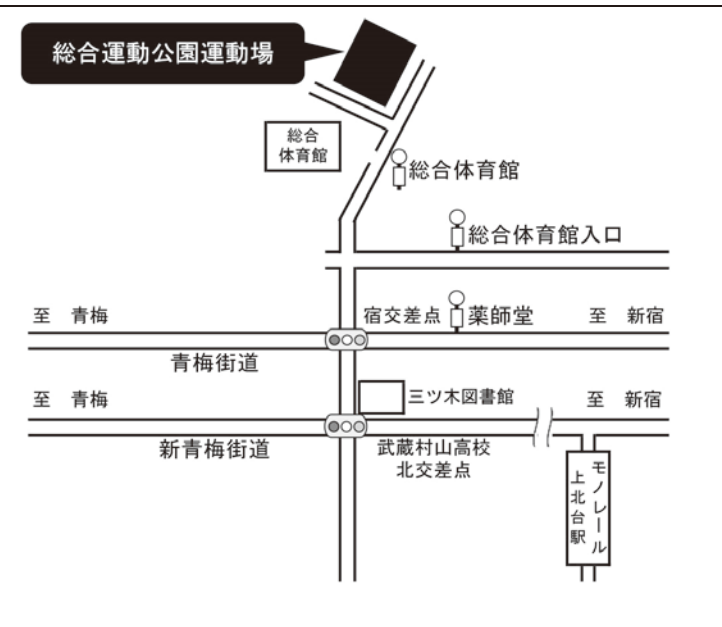
**交通機関等**  
 ・JR南武線「矢川駅」から徒歩20分又は「立川バス（国立操車場行）」にて終点下車徒歩5分

ソフトボール競技（男子）会場  
**都立東大和南公園野球場**  
 東大和市桜が丘2-106-2 TEL042-562-1498



**交通機関等**  
 ・西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」北口から徒歩約5分  
 ・JR「立川駅」北口又は西武拝島線「東大和市駅」から「西武バス（南街行、芝中団地行）」にて「南街」下車徒歩5分

ソフトボール競技（男子・女子）会場  
**武蔵村山市総合運動公園運動場（第1）**  
 武蔵村山市岸3-45-6 TEL042-520-0082



**交通機関等**  
 ・多摩都市モノレール「上北台駅」から市内循環バスMMシャトル（上北台ルート）で「総合体育館」下車  
 ・JR立川駅北口から立川バス（箱根ヶ崎東口行）で「薬師前」下車徒歩8分  
 ・西武拝島線「東大和市駅」から都営バス（青梅車庫行）で「三ツ木薬師前」下車徒歩8分  
 ・JR箱根ヶ崎駅東口から、立川バス（立川駅北口行）で「薬師前」下車徒歩8分

# 陸 上 競 技 (男子・女子)

日 時	令和6年7月7日(日) ※雨天決行 受付開始 午前 8時30分 競技場開場 午前 9時00分 競技開始 午前10時00分
会 場	東京フットボールセンター八王子富士森競技場(富士森公園陸上競技場)
主 管 競技種目	特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・特定非営利活動法人立川市陸上競技協会 [1] 男子の部 ① 一 般 100m・400m・1500m・5000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投(7.26kg) ② 40歳以上 100m・1500m・3000m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投(6.0kg) ③ 50歳以上 100m・3000m・走幅跳 [2] 女子の部 ① 一 般 100m・800m・3000m・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投(4.0kg) ② 30歳以上 100m・1500m・4×100mR・ 走幅跳・砲丸投(4.0kg)
競技規定	2024年度(公財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項による。
参加資格	大会実施要項を参照
参加制限	1種目2名以内、1人2種目以内(ただし、リレーは別に1人1種目のみ出場できる)
参加申込	所定の「出場選手エントリー表」に入力(リレーは6名以内で編成)の上、原本及びエクセルデータを提出すること。 上記以外は、大会実施要項を参照
得 点	男女別、種目ごとに1位7点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点 を与える。なお、同着、同順位の場合は、その順位の得点を与える。
総合順位	男女別に市町村ごとの各種目得点の総合計を算出し、総合順位を決める。総合計が同 点の場合には、競技種目の上位が多い市町村を上位とする。
表 彰	個人種目 3位までの入賞者には賞状とメダルを授与する。 団 体 男女別総合順位1位から3位までの市町村に表彰状と楯、4位から8位ま での市町村に表彰状を授与する。 賞状配布場所(TIC)にてお受け取り下さい。
注意事項	(1) 午前8時30分より競技場管理棟前広場のテントにて受付開始。 各チーム代表者はTIC(競技者案内所)でプログラム・アスリートビブス(全員分) を受け取り、受付を済ませる。 (2) 午前9時より管理棟横のゲートより入場開始。 (3) 午前10時から競技を開始する。*開会式は行いません。



- (4) 選手招集所は100mスタート後方とする。招集は各種目とも30分前から開始し20分前に完了とする。招集時刻に遅れたものは棄権とみなし、出場できない場合もある。また代理人の点呼は認めない。
- (5) アスリートビブスは、ユニホームの胸部及び背部に正確につけること。ただし、跳躍競技については、胸または背のどちらでもよい。\*写真判定装置を使用します。競技者係でサイドビブスを渡しますので右の腰に付けて下さい。
- (6) トラック競技予選のレーン順、フィールド競技の試技順は、プログラム記載のとおりとする。なお、決勝進出者及び記録は、QRコードによるネット掲示とする。
- (7) 招集所からスタート地点への移動は、競技者係の指示に従うこと。
- (8) リレーに出場するチームはオーダー用紙を競技開始の1時間前までに競技者係へ提出すること(用紙は、競技者係の用意したものを使用する)。
- (9) 同時刻に行われる他の競技と重複して出場する場合は、あらかじめ競技者係主任に申し出る。担当種目審判員の許可を経て、他の種目に出場することができるが、トラック競技を優先する。
- (10) 走高跳の最初のバーの高さは男子1m50cm・女子1m20cmとし、その後のバーの上げ方は審判長の指示による。
- (11) スタート合図は、イングリッシュコマンドで行う。
- (12) 不正スタートを行った競技者は失格とする(\*1回で失格)
- (13) 800m以上の競争はオープンスタートとする。
- (14) 出場選手以外は、競技場内に立ち入らないこと。また、競技役員の指示に従うこと。
- (15) 申込後の選手の種目変更は認めない。
- (16) トラックの練習は、バックストレート6～8レーンを使用する。8レーンは戻り用に使用する。但し、競技中は競技役員の指示に従うこと。
- (17) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入すること(怪我について、応急処置はしますが、その後の責任は負えないので、十分注意してください)。
- (18) 水分を十分に取り、熱中症対策をとること。
- (19) 競技用靴について
  - ①スパイクピンの長さは9mm以内とし、走高跳は12mm以内とする。  
いずれの場合もスパイクピンの数は11本以内とする。
  - ②靴底の厚さは、フィールド(三段跳び除く)とトラック800m未満の種目では20mm以内、800m以上の種目では25mm以内とする。違反した競技者は失格となる。
- (20) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること(競技場周辺地域に捨てることのないようにすること)。
- (21) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。

その他、不明な点は下記まで問合せてください。

問合せ先 立川市陸上競技協会 横田 邦夫 TEL 090-5578-3651

出場選手エントリー票

第56回東京都町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込 男子 1/2

市町村名	
監督名	
監督住所	
監督☎	
連絡責任者名	
連絡責任者住所	
連絡責任者☎	
E-mail	

(注) 1. ※印は、主催者で記入します。

2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。

4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回東京都町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第56回東京都町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長

印

※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

出場選手エントリー票

第56回東京都町村総合スポーツ大会 陸上競技 申込 女子 1/2

市町村名	
監督名	
監督住所	
監督☎	
連絡責任者名	
連絡責任者住所	
連絡責任者☎	
E-mail	

(注) 1. ※印は、主催者で記入します。

2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

3. 参加制限は、1種目2名以内、1人2種目以内（リレーを除く）とする。

4. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合にのみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回東京都町村総合スポーツ大会会長 様

下記の者を第56回東京都町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適合と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長

印

※	姓	名	フリガナ(姓)	フリガナ(名)	年齢	性別	所属市	種目1	種目2	リレー	住所(住民票所在地)	勤務先住所・名称
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												

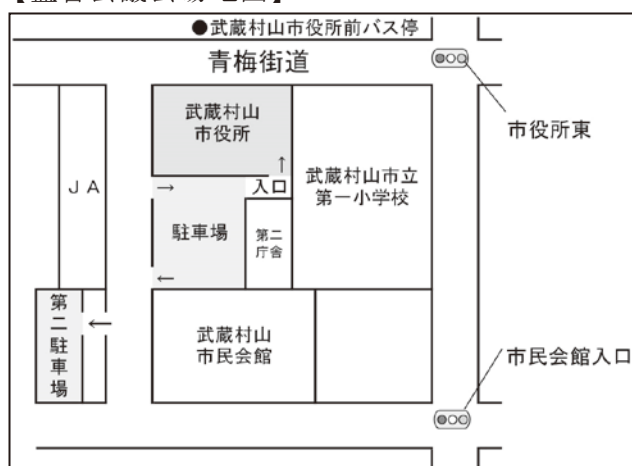
## 卓 球 競 技 (男子・女子)

日 時	【男子】令和6年7月20日(土) 【女子】令和6年7月27日(土) 受付開始 午前8時45分 開始式 午前9時30分 競技開始 午前9時45分
会 場	【男子】武蔵村山市総合体育館 武蔵村山市岸3-45-6 TEL:042-520-0082  【女子】東大和市ロンドみんなの体育館(市民体育館) 東大和市桜が丘2-167-13 TEL:042-566-3531
主 管	一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市卓球連盟
協 力	特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会・東大和市卓球連盟
競技種目	男子団体戦・女子団体戦
チーム編成	監督を含め11名以内
競技上の規定 及び方法	(1) 現行日本卓球ルールに準じて行う。 (2) 市町村対抗トーナメント方式とする。 (3) 編成は、男女ともに、1番・セミシニア、2番・ベテラン、3番・一般、4番・ハイベテラン、5番・シニアの5試合にて最初の試合のみ全オーダーを行い、次の試合からは、3点先取とする。組合せは、監督会議にて決定する。(編成は1年毎に、1番と5番、2番と4番を入れ替える。) (4) 1試合は5ゲーム、11ポイントとする。 (5) タイムアウト制は、適用しない。
使 用 球	(公財)日本卓球協会使用指定球のうちニッタクプラスチックボール(クリーン)
参加資格	セミシニア、シニア、ベテラン、ハイベテランに出場する選手の年齢は、次のとおりとする。(基準日:令和6年4月1日現在の年齢) セミシニア満40歳以上、シニア満50歳以上、ベテラン満60歳以上、ハイベテラン満70歳以上とし、一般の部には、大学生、高校生(全日制)、中学生、小学生は出場できない。 なお、上記以外の出場資格については、大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
表 彰	大会実施要項参照
監督会議	【男子・女子合同開催】 日 時 令和6年5月17日(金)午後7時～ 場 所 武蔵村山市中部地区会館「401大集会室」(市役所4階) 武蔵村山市本町1-1-1 TEL:042-565-1111 最寄り駅 JR中央線 立川駅、JR八高線 箱根ヶ崎駅、西武拝島線および多摩都市モノレール 玉川上水駅 上記の駅からバス「武蔵村山市役所前」下車、徒歩3分 ※車で来場される方は市役所駐車場をご利用ください。 競技説明及び組合せ抽選を行いますので、必ずご出席ください。なお、無断での欠席の場合は失格としますので、やむを得ず欠席される場合は、武蔵村山市卓球連盟 和田紀彦 まで必ずご連絡ください。

TEL (携帯) : 090-9152-3267

※会議室の都合上、各市町村の出席者は2名まででお願いします。

【監督会議会場地図】



※1階南北玄関は市役所閉庁時間中のため、閉じられておりますので、南側外階段を地下に降りていただき、エレベーターにて、4階、中部地区会館までお越しください。

選手変更

選手の変更や登録した選手間の区分(種目)変更をする場合は、7月13日(土)必着で選手変更届を大会事務局(武蔵村山市スポーツ振興課)に提出してください。なお、選手変更届には地元の体育・スポーツ協会会長印が必要となりますのでご注意ください。

注意事項

- (1) 会場内は土足禁止です。また、喫煙及び飲食も禁止です。
- (2) 昼食時間は特に設けません。
- (3) ゼッケンは下記の様式(縦18cm×横25cm)で、参加チームで用意してください。下記の様式以外は認めません。

25cm	
選手名	12cm
市町村名	6cm

- (4) オーダー編成上\*、年齢の上の部から下の部への出場はできませんが、以降の試合には変更することはできません。

●補足

「オーダー編成上\*」とは以下の状況の場合に限る。またどのような場合にも審判長の承認を得ること。

- ①ケガや事故等、やむを得ない事情で登録した区分(種目)に選手が一人もいない場合。
  - ②試合中に選手が体調不良や負傷等で出場するべき区分(種目)に選手が一人もいない場合。
  - ③その他、審判長がやむを得ない理由が妥当と認めた場合。
- (5) ごみ等は各自で持ち帰ってください。

会場駐車場

【男子会場・武蔵村山市総合体育館】

車で来場する場合は駐車場の都合上、各市町村で2台までとします。

3台以上必要な市町村は申し出てください。駐車券は監督会議時に申し出ただけであればお渡しします。駐車券がないと駐車できないのでご注意ください。

【女子会場・東大和市ロンドみんなの体育館】

選手用駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

問合せ先

武蔵村山市卓球連盟 和田紀彦  
TEL (携帯) : 090-9152-3267

## 卓球競技申込書（男子・女子）

市町村名				
監 督	フリガナ 氏 名		電 話	
	住 所			
連 絡 員	フリガナ 氏 名		電 話	
	住 所			

区 分	フリガナ 氏 名		年 齢	住 所（自宅）		備 考
				勤務先名	勤務先住所	
一般						/
一般						/
セミニア						大正・昭和 年 月 日
セミニア						大正・昭和 年 月 日
シニア						大正・昭和 年 月 日
シニア						大正・昭和 年 月 日
ベテラン						大正・昭和 年 月 日
ベテラン						大正・昭和 年 月 日
ハイ ベテラン						大正・昭和 年 月 日
ハイ ベテラン						大正・昭和 年 月 日

- (注) 1. 申込書（男子・女子）の別を○で囲む。  
 2. 主将には、区分欄に○印をつける。  
 3. セミニア、シニア、ベテラン、ハイベテランは、生年月日を備考欄に記入のこと。  
 4. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータで提出すること。  
 5. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長

\_\_\_\_\_  
 印

## ソフトテニス競技（男子）

日 時	令和6年7月21日(日) ※予備日7月28日(日) 受付開始 午前8時30分（開会式は行わない） 競技開始 午前9時00分
会 場	都立東大和南公園テニスコート（砂入り人工芝） 8面 東大和市桜が丘2-106-2
主 管	特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会・東大和市ソフトテニス連盟
競技種目	男子団体戦
チーム編成	監督(1名)・一般(2組)・45(1組)・シニア55(1組)・シニア60(1組)・ 補欠(各1組)
競技規則	公益財団法人日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
競技方法	(1) トーナメント戦とし、前回大会の成績によりシードチームを設定する。 (2) 試合は7ゲームマッチとする。（3回戦以降は3点先取） (3) 競技の順序は、①一般 ②シニア55 ③45 ④シニア60 ⑤一般 とする。 (4) 3位決定戦は実施しない。 (5) 審判は原則として対戦相互にて行うこと。
使用球	公認検定球
参加資格	一般・45・シニア55・シニア60に出場する者の年齢は、次のとおりとする。 《基準日 令和6年4月1日現在の年齢》 一般(年齢制限なし(ただし学連、高体連所属選手は除く))、 45(満45歳以上)、シニア55(満55歳以上)、シニア60(満60歳以上) なお、上記以外の資格については、大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更（種別変更含む）する場合は、大会当日競技開始前までに選手変更届を提出のこと。
表彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管側で実施する。 (2) 監督会議は行わない。 (3) 昼食時間は設けない。 (4) 雨天等による開催の問合せは、午前6時に決定しますので、各市町村の責任者は下記に問合せのこと。（小雨決行） (5) ごみは各自で持ち帰ること。 (6) 選手出場の資格について、年齢の資格要件を満たしていれば、申込種別に関わらず出場することができる。ただし、一旦出場した種別から、2回戦以降、別の種別に出場することはできないものとする。 (7) 当日の会場については組み合わせ決定後お知らせする。
問合せ先	東大和市ソフトテニス連盟 山本 弘 携帯：080-1224-3565

## ソフトテニス競技申込書（男子）

市町村名			
監督	ふりがな 氏名		電話
	住所		
連絡員	ふりがな 氏名		電話 (自) (携)
	住所		

区分		ふりがな 氏名	年齢	住所(自宅)	
				勤務先名	勤務先住所
一般	A				
	B				
一般	A				
	B				
補欠	A				
	B				
45	A				
	B				
補欠	A				
	B				
シニア 55	A				
	B				
補欠	A				
	B				
シニア 60	A				
	B				
補欠	A				
	B				

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所(自宅)が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印



## ソフトテニス競技（女子）

日 時	令和6年7月21日(日) ※予備日7月28日(日) 受付開始 午前8時30分(開会式は行わない) 競技開始 午前9時00分
会 場	流域下水道処理場広場テニスコート 国立市泉1-24-45
主 管	国立市体育協会・国立市ソフトテニス連盟
競技種目	女子団体戦
チーム編成	監督(1名)・一般(1組)・35(1組)・シニア55(1組)・補欠(各1組)
競技規則	(公財)日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
競技方法	(1) トーナメント戦とし、前回大会の成績によりシードチームを設定する。 (2) 7ゲームマッチとする。(3回戦以降は2点先取) (3) 競技の順序は、①一般 ②シニア55 ③35とする。 (4) 3位決定戦は実施しない。 (5) 審判は原則として対戦相互にて行うこと。 (6) 進行上途中コート変更あり
使用球	公認検定球
参加資格	一般・35・シニア55に出場する者の年齢は、次のとおりとする。 《基準日 令和6年4月1日現在の年齢》 一般(年齢制限なし)、35(満35歳以上)、シニア55(満55歳以上) なお、上記以外の資格については、大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更(種別変更含む)する場合は、大会当日競技開始前までに選手変更届を提出のこと。
表彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管側で実施する。 (2) 監督会議は行わない。 (3) 昼食時間は設けない。 (4) 雨天等による開催の問合せは、午前6時に決定しますので、各市町村の責任者は下記に問合せのこと。(小雨決行) (5) ごみは各自で持ち帰ること。 (6) 選手出場の資格について、年齢の資格要件を満たしていれば、申込種別に関わらず出場することができる。ただし、一旦出場した種別から、2回戦以降、別の種別に出場することはできないものとする。 (7) 駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関を利用すること。
問合せ先	国立市ソフトテニス連盟 枝根 亨 携帯：090-4131-3822 金藤 智子 携帯：070-6672-5809 電話(兼)ファクス：042-571-2896

## ソフトテニス競技申込書（女子）

市町村名	
------	--

監督	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
連絡員	ふりがな 氏名		電話	(自) (携)
	住所			

区分	A	B	ふりがな 氏 名	年齢	住所（自宅）	
			勤務先名	勤務先住所		
一般	A	B				
	B					
補欠	A	B				
	B					
35	A	B				
	B					
補欠	A	B				
	B					
シニア 55	A	B				
	B					
補欠	A	B				
	B					

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和    年    月    日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会 会長 \_\_\_\_\_ 印

## バレーボール競技 (男子)

日 時	令和6年7月28日(日)
	受付時間 午前 9時00分～午前9時30分 代表者打ち合わせ 午前 9時45分 競技開始 午前10時00分 表彰式 競技終了後
会 場	【男子】東大和市ロンドみんなの体育館 (市民体育館) 東大和市桜が丘2-167-13 TEL 042-566-3531
主 管	特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会・東大和市バレーボール連盟
参加資格	大会実施要項参照
競技規則	2024年度(公財)日本バレーボール協会男子6人制競技規則による。
競技方法	トーナメント方式とし、3セットマッチとする。3位決定戦は行わない。
使用球	(公財)日本バレーボール協会検定カラー5号球(人工皮革)とする。
チーム構成	チーム監督、コーチ、マネージャー各1名、選手14名以内とする。
申込方法	大会実施要項参照
組 合 せ	主管団体の責任において抽選の上、組合せを行い、結果を各市町村(各市町村教育委員会)または各市町村体育・スポーツ協会を通じて各チームに連絡する。
表 彰 式	表彰式は競技終了後に行うので、3位までの入賞チームは全員参加のこと。
そ の 他	(1) 各チームの責任者は、午前9時30分までに受付を終了すること。 (2) 各コートの第1試合は○印のあるチームから線審4名、点示員2名を出すこと。第2試合以降は敗者のチームが担当する。 (3) エントリー用紙は受付時に提出すること。 (4) 棄権チームは事前に電話等により、必ず届け出ること。 (5) 棄権チームがある場合は、試合を順次繰り上げて行うので、十分注意して早めに参集すること。 (6) 監督、コーチ、マネージャーは、所定のマークを左胸部に着けること。 服装は、チームで統一したものを着用すること(Tシャツ、短パン、Gパンは認めない)。 (7) ユニフォームはチームで統一し、市町村名がわかるように表示すること。またユニフォームの規格等は競技規則に沿ったものとする。 (8) 登録の変更は、大会当日の受付時に所定の用紙をもって申し出ること(必ず体育・スポーツ協会会長の押印があること)。 (9) 大会参加者は、健康管理について充分留意すること。競技中、選手が負傷した場合は、主催者において応急手当を行う。それ以降の責任は負わない。 (10) 会場内での食事、喫煙等は所定の場所で行うこと。 会場内及び会場周辺(公園内)は、禁煙とする。 (11) 食事時間は設けない。 (12) ごみは、必ず、各自で持ち帰ること。 (13) <u>駐車場は、事前に配布された駐車場許可証が無ければ利用できない。</u> <u>また、会場周辺は、有料駐車場が無いので、公共交通機関を利用すること。</u> (西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水駅」から徒歩約8分)
問合せ先	東大和市バレーボール連盟 副会長 馬場 早苗 TEL: 090-2755-8282

# バレーボール競技申込書（男子）

市町村名			
監 督	ふりがな 氏 名		電 話
	住 所		
コーチ氏名			電 話
マネージャー氏名			電 話
連 絡 員	ふりがな 氏 名		電 話
	住 所		(自) (携)

No.	背番号	ふりがな 選 手 氏 名	年 齢	住 所 (自宅)	
				勤務先名	勤務先住所
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					

- (注) 1. キャプテンは、背番号を○で囲む。  
 2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会会長      様  
 上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長      印

## バレーボール競技 (女子)

日 時	令和6年7月21日(日) 受 付 時 間 午前 9時00分～午前9時20分 競 技 開 始 午前 10時00分 表 彰 式 競技終了後
会 場	立川市泉市民体育館 立川市泉町786-11 電話：042-536-6711
主 管	特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市バレーボール連盟
参加資格	大会実施要項参照
競技規則	2024年度(公財)日本バレーボール協会女子9人制競技規則による。
競技方法	トーナメント方式とし、3セットマッチとする。3位決定戦は行わない。
使用球	(公財)日本バレーボール協会検定カラー5号球(人工皮革・モルテン製)とする。
チーム構成	チーム監督、コーチ、マネージャー各1名、選手15名以内とする。
申込方法	大会実施要項参照
組 合 せ	主管団体の責任において抽選の上、組合せを行い、結果を各市町村(教育委員会)または各市町村体育協会・スポーツ協会を通じて各チームに連絡する。
表 彰 式	表彰式は競技終了後に行うので、3位までの入賞チームは全員参加のこと。
そ の 他	(1) 各チームの責任者は、午前9時20分までに受付を終了すること。 (2) 各コートの第1試合は○印のあるチームから線審4名、点示員2名を出すこと。 第2試合以降は敗者のチームが担当する。 (3) エントリー用紙は受付時に提出すること。 (4) 棄権チームは事前に電話等により、必ず届け出ること。 (5) 棄権チームがある場合は、試合を順次繰り上げて行うので、十分注意して早めに 参集すること。 (6) 監督、コーチ、マネージャーは、所定のマークを左胸部に着けること。 (7) ユニフォームはチームで統一し、市町村名がわかるように表示すること。またユニ フォームの規格等は競技規則に沿ったものとする。こと。 (8) 登録の変更は、大会当日の受付時に所定の用紙をもって申し出ること。 (必ず各市町村体育協会・スポーツ協会会長の押印があること)。 (9) 大会参加者は、健康管理について充分留意すること。競技中、選手が負傷した場 合は、主催者において応急手当を行う。それ以降の責任は負わない。 (10) 会場内での食事は所定の場所で行うこと。食事時間は設けない。 (11) 体育館敷地内は禁煙。 (12) ごみは各自で持ち帰ること。 (13) 駐車場は、駐車許可証がなければ利用できない。その他は有料駐車場を利用する か、公共交通機関を利用すること(多摩都市モノレール「泉体育館駅」から徒歩約 0分)。
問 合 せ 先	立川市バレーボール連盟 理事長 菊池 義仁 電話：042-531-8914 携帯：090-8102-1438

# バレーボール競技申込書（女子）

市町村名				
監 督	ふりがな 氏 名		電 話	
	住 所			
コーチ氏名			電話	
マネージャー氏名			電話	
連 絡 員	ふりがな 氏 名		電話	(自)
	住 所			(携)

No.	背番号	ふりがな 選 手 氏 名	年 齢	住 所（自宅）	
				勤務先名	勤務先住所
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

- (注) 1. キャプテンは、背番号を○で囲む。  
 2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様  
 上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長

\_\_\_\_\_  
 印

## バドミントン競技（男子）

日 時	令和6年7月28日（日） 受付時間 第1試合 午前 9時00分～午前 9時20分 第2試合以降 午前10時00分～午前10時20分 競技開始 午前9時30分
会 場	武蔵村山市総合体育館 武蔵村山市岸3-45-6 TEL：042-520-0082
主 管 競技種目 チーム編成	一般社団法人武蔵村山市体育協会、武蔵村山市バドミントン連盟 団体戦 (1) 監督1名、選手9名、計10名までとする。 (2) 監督も選手として出場できる。 (3) 満45歳以上(令和6年4月1日現在)の者1組を壮年として出場させる。
競技規定 競技方法	2024年度(公財)日本バドミントン協会競技規則及び公認審判員規定により行う。 (1) 3ダブルスの団体トーナメント戦とする。 (2) 試合順序は、①一般ダブルス②壮年ダブルス③一般ダブルスとする。 (3) 各チームの最初の対戦のみ3ダブルス全試合を行う。ただし、第2ダブルスで勝敗が決した場合は、第3ダブルスのメンバー変更を認める。 (4) 2試合目以降は、2マッチ(試合)先取打ち切りとする。 (5) 3位決定戦は行わない。 (6) 相互審判制とする。
試 合 球 組み合わせ	(公財)日本バドミントン協会検定合格球とする。 主管団体一任とする(監督会議は行わない)。
参加資格	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
選手変更	受付時間内であれば各支部体育・スポーツ協会会長の職印がある正式文書に限り、3名まで選手の変更を認める。
表 彰 注意事項	大会実施要項参照 (1) なるべく公共交通機関を利用し、車の利用はできるだけ乗り合わせる事。 (2) ユニホームは(公財)日本バドミントン協会の審査合格品とする。 (3) 対戦前あいさつ時にメンバーが揃っていること。 (4) 参加チームは、市町村名を必ず付けること。 (5) 飲食、休憩及び喫煙は、所定の場所にて行うこと。また、ごみ等は各自責任をもって持ち帰ること。貴重品は自己責任において管理すること。 (6) 館内温度が異常に上昇した場合、試合を中断して換気することがある。 (7) 開始式は行わない、ただちに試合を開始する。 (8) 参加者は、大会当日適用される新型コロナウイルス感染防止対策に関するガイドライン等を遵守すること。 (9) 大会中の怪我等については、個々のスポーツ傷害保険で対応すること。 (10) 盗難・忘れ物等、また、駐車場での事故等について主催者は責任を負わないので、各チームで十分注意すること。
問い合わせ	武蔵村山市バドミントン連盟 田中まで TEL 090-2641-4545

## バドミントン競技申込書（男子・女子）

市町村名				
<b>監督</b> <small>※選手兼任の場合は、 選手欄にも記載すること</small>	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
<b>連絡員</b>	ふりがな 氏名		電話	(自) (携)
	住所			

No.	壮年	ふりがな	年齢	住所（自宅）		電話（自）
		選手氏名		勤務先名	勤務先住所	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

- (注) 1. 申込書（男子・女子）を○で囲むこと。  
 2. 壮年（45歳以上）有資格者はNo右欄に○印で明示すること。  
 3. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 4. 年齢は令和6年4月1日現在とする。  
 5. 監督が選手を兼任する場合は、必ず選手欄にも記載し、総勢10名以内とすること。  
 6. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会会長      様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印



## バドミントン競技（女子）

日 時	令和6年7月14日（日） 受付時間 第1試合 午前 9時00分～午前 9時20分 第2試合以降 午前10時00分～午前10時20分 競技開始 午前9時30分
会 場	立川市泉市民体育館 立川市泉町786-11 TEL:042(536)6711
主 管	特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市バドミントン協会
競技種目	団体戦
チーム編成	(1) 監督1名、選手9名、計10名までとする。 (2) 監督も選手として出場できる。 (3) 男子・女子とも満45歳以上（令和6年4月1日現在）の者1組を壮年として出場させる。
競技規定	2024年度（公財）日本バドミントン協会競技規則及び公認審判員規定により行う。
競技方法	(1) 3ダブルスの団体トーナメント戦とする。 (2) 試合順序は、①一般ダブルス②壮年ダブルス③一般ダブルスとする。 (3) 各チームの最初の対戦のみ3ダブルス全試合を行う。ただし、第2ダブルスで勝敗が決した場合は、第3ダブルスのメンバー変更を認める。 (4) 2試合目以降は、2マッチ（試合）先取打ち切りとする。 (5) 3位決定戦は行わない。 (6) 相互審判制とする。
試合球	（公財）日本バドミントン協会検定合格球とする。
組み合わせ	主管団体一任とする（監督会議は行わない）。
参加資格	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
選手変更	受付時間内であれば各支部体育・スポーツ協会会長の職印がある正式文書に限り、3名まで選手の変更を認める。
表 彰	大会実施要項参照
注意事項	(1) ユニホームは（公財）日本バドミントン協会の審査合格品とする。 (2) 対戦前あいさつ時にメンバーが揃っていること。 (3) 参加チームは市町村名を必ず付けること。 (4) 飲食及び休憩は、所定の場所にて行うこと。また、ごみ等は各自責任をもって持ち帰ること。貴重品は自己責任において管理すること。 (5) 館内温度が異常に上昇した場合、試合を中断して換気することがある。 (6) 開始式は行わない、ただちに試合を開始する。 (7) 盗難・忘れ物等、また、駐車場での事故等について主催者は責任を負わないので、各チームで十分注意すること。 (8) 駐車場は駐車許可証がなければ利用できない。その他は有料駐車場を利用するか、公共交通機関を利用すること（多摩都市モノレール「泉体育館駅」から徒歩約0分）。
問い合わせ	立川市バドミントン協会 メールアドレス tachikawabad@yahoo.co.jp

## バドミントン競技申込書（男子・女子）

市町村名				
<b>監督</b> <small>※選手兼任の場合は、 選手欄にも記載すること</small>	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
<b>連絡員</b>	ふりがな 氏名		電話	(自) (携)
	住所			

No.	壮年	ふりがな	年齢	住所（自宅）		電話（自）
		選手氏名		勤務先名	勤務先住所	
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						

- (注) 1. 申込書（男子・女子）を○で囲むこと。  
 2. 壮年（45歳以上）有資格者はNo右欄に○印で明示すること。  
 3. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 4. 年齢は令和6年4月1日現在とする。  
 5. 監督が選手を兼任する場合は、必ず選手欄にも記載し、総勢10名以内とすること。  
 6. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会会長      様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 水 泳 競 技 (女子・男子)

日 時 令和6年7月14日(日)  
 受付開始 午前 7時40分  
 アップ終了 午前 9時05分  
 開始式 午前 9時20分  
 競技開始 午前 9時40分  
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは  
 競技終了迄ご利用できます。

会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザプール(25M×8コース)  
 東京都調布市西町290-11 電話042-488-8607

主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市水泳協会

### 競技種目

競技種目	女 子						男 子						
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
個人 メドレー						200m							200m
メドレー リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m
リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m

競技順序

1 一般女子	200m	個人メドレー	40 一般男子	100m	背泳ぎ
2 一般男子	200m	個人メドレー	41 30歳以上男子	100m	バタフライ
3 60歳以上女子	200m	メドレーリレー	42 一般男子	100m	バタフライ
4 50歳以上女子	200m	メドレーリレー	43 30歳以上男子	100m	平泳ぎ
5 40歳以上女子	200m	メドレーリレー	44 一般男子	100m	平泳ぎ
6 30歳以上女子	200m	メドレーリレー	45 70歳以上女子	50m	バタフライ
7 一般女子	200m	メドレーリレー	46 60歳以上女子	50m	バタフライ
8 60歳以上男子	200m	メドレーリレー	47 50歳以上女子	50m	バタフライ
9 50歳以上男子	200m	メドレーリレー	48 40歳以上女子	50m	バタフライ
10 40歳以上男子	200m	メドレーリレー	49 30歳以上女子	50m	バタフライ
11 30歳以上男子	200m	メドレーリレー	50 一般女子	50m	バタフライ
12 一般男子	200m	メドレーリレー	51 70歳以上男子	50m	バタフライ
13 70歳以上女子	50m	自由形	52 60歳以上男子	50m	バタフライ
14 60歳以上女子	50m	自由形	53 50歳以上男子	50m	バタフライ
15 50歳以上女子	50m	自由形	54 40歳以上男子	50m	バタフライ
16 40歳以上女子	50m	自由形	55 30歳以上男子	50m	バタフライ
17 30歳以上女子	50m	自由形	56 一般男子	50m	バタフライ
18 一般女子	50m	自由形	57 70歳以上女子	50m	平泳ぎ
19 70歳以上男子	50m	自由形	58 60歳以上女子	50m	平泳ぎ
20 60歳以上男子	50m	自由形	59 50歳以上女子	50m	平泳ぎ
21 50歳以上男子	50m	自由形	60 40歳以上女子	50m	平泳ぎ
22 40歳以上男子	50m	自由形	61 30歳以上女子	50m	平泳ぎ
23 30歳以上男子	50m	自由形	62 一般女子	50m	平泳ぎ
24 一般男子	50m	自由形	63 70歳以上男子	50m	平泳ぎ
25 70歳以上女子	50m	背泳ぎ	64 60歳以上男子	50m	平泳ぎ
26 60歳以上女子	50m	背泳ぎ	65 50歳以上男子	50m	平泳ぎ
27 50歳以上女子	50m	背泳ぎ	66 40歳以上男子	50m	平泳ぎ
28 40歳以上女子	50m	背泳ぎ	67 30歳以上男子	50m	平泳ぎ
29 30歳以上女子	50m	背泳ぎ	68 一般男子	50m	平泳ぎ
30 一般女子	50m	背泳ぎ	69 60歳以上女子	200m	フリーリレー
31 70歳以上男子	50m	背泳ぎ	70 50歳以上女子	200m	フリーリレー
32 60歳以上男子	50m	背泳ぎ	71 40歳以上女子	200m	フリーリレー
33 50歳以上男子	50m	背泳ぎ	72 30歳以上女子	200m	フリーリレー
34 40歳以上男子	50m	背泳ぎ	73 一般女子	200m	フリーリレー
35 30歳以上男子	50m	背泳ぎ	74 60歳以上男子	200m	フリーリレー
36 一般男子	50m	背泳ぎ	75 50歳以上男子	200m	フリーリレー
37 30歳以上男子	100m	自由形	76 40歳以上男子	200m	フリーリレー
38 一般男子	100m	自由形	77 30歳以上男子	200m	フリーリレー
39 30歳以上男子	100m	背泳ぎ	78 一般男子	200m	フリーリレー

競技規則	2024年度(財)日本水泳連盟競泳競技規則及び今大会申し合わせ事項による。
参加資格	大会実施要項参照。
参加制限	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 各市町村単位とします。</li> <li>(2) 個人種目については1種目2名以内、1名2種目以内とします。</li> <li>(3) リレー種目については各市町村とも1種目につき1チーム、1名2種目までとします。但し、同一のリレー種目に複数の年齢区分から出場することはできません。</li> <li>(4) 出場年齢区分については、すべての種目において、当該出場者の年齢区分より若い年齢区分に出場することができます。</li> </ul>
参加申込	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 申込書①②ともに大会実施要項参照してください。</li> <li>(2) 申込後の選手・年齢区分及び種目の変更は認めません。 但し、リレー種目において大会当日指定時間までに1回だけオーダーの変更ができます。年齢区分の変更はできません。</li> <li>(3) 申込書は正確に記入してください。また、生年月日と年齢区分に誤りがないか再度確認してください。</li> </ul>
表彰 総合順位	<p>大会実施要項参照。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 種目の得点 1位7点・2位5点・3位4点・4位3点・5位2点・6位1点とします。 ただし、同点順位の場合はその順位を共有し、その順位の得点を共に与え、次の順位を欠位とします。</li> <li>(2) 男女別に種目の得点を合計して順位を決定します。</li> <li>(3) 同点の場合は次の順位により決定します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>①一般男子・一般女子200mリレーによる得点の多いチーム。</li> <li>②30歳以上男子・30歳以上女子200mリレーによる得点の多いチーム。</li> <li>③入賞者の多いチーム(リレーは4人として計算します。)</li> </ul> </li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 競技は全てタイムレース決勝とする。同タイムは同順位とします。</li> <li>(2) 競技は25m短水路・8コースで行います。</li> <li>(3) プールサイドは競技役員以外、靴を履いての入場は出来ません。 サンダルの使用も出来ません。</li> </ul>
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>(1) プールでの写真撮影、ビデオ撮影は事前申請が必要です。</li> <li>(2) 詳細及び当日の競技進行については、監督者会議で説明します。</li> <li>(3) ゴミなどは、各自お持ち帰り願います。</li> </ul>
監督者会議	<p>令和6年5月18日(土) 午後2時から 立川市女性総合センター・アイム 5階会議室 (東京都立川市曙町2-36-2 フェアレ立川センタースクエア内) 立川駅北口出口から2階デッキで徒歩9分</p>
問合せ先	<p>立川市水泳協会 会長 中沢 寿 電話 042-519-4115 月曜日の午前10時～午後3時のみ対応</p>

# 水 泳 競 技 申 込 書

①

市町村名		申込責任者	
------	--	-------	--

監 督	住 所		携帯電話	
			自宅等電話	
			FAX	
	ふりがな		E-mail	
氏 名				

		女 子	男 子	合 計
参 加 人 数		名	名	名
参加種目数	個 人 種 目	種目	種目	種目
	メドレーリレー	種目	種目	種目
	リレー	種目	種目	種目

注) 申込書は正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 6年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 水泳競技申込書② 1枚目

( ページ )

男子

女子

氏名 (フリガナ)	住所 (自宅)		生年月日 (西暦)	年齢	年令区分	出場する種目の年齢区分を記入)			200メートル			エントリータイム (最近の計時タイムを必ず記入して下さい)					
	勤務先	勤務先住所				自由形	背泳ぎ	平泳ぎ	バタフライ	個人	ドリ		リ				
立川 太郎			1982 6 5	33	⑥				1	0	5	0					分 28 秒 55
立川市					④												分 2 分 03 秒 45
タチカワ																	
タチカワ																	

- <記入にあたっての注意事項>
- (1) 男女別に1行に1種目記入し、1人が複数種目に申込み場合は行を変え、リレー・メドレーリレーに出場する場合は氏名欄に市町村名を記入する。
  - (2) この場合、年齢区分、種目、エントリータイムのみ記入する。(住所、生年月日の欄は空白)
  - (3) 年齢欄は、令和6年4月1日現在の年齢を記入すること。
  - (4) 同一選手の2種目目の氏名、住所、生年月日、年齢欄は同上で良い。
  - (5) 年令区分欄は出場する種目の年齢区分 (○内数字) を記入する。
  - (6) 出場種目・距離欄に○印を付し、最新の記録 (タイム) を記入すること。

市町村名: \_\_\_\_\_

申込責任者: \_\_\_\_\_

※男女別に作成、該当欄に○印を記入して下さい。

ページ番号 / 総ページ数

男子

( ) ページ

水泳競技申込書② 2枚目以降

女子

氏名 (フリガナ) 氏名 (リレーは市町村名)	住所 (自宅)		生年月日 (西暦) 年 月 日	年齢	年令区分	(出場する種目の年齢区分を記入)	自由形		背泳ぎ		平泳ぎ		バタフライ		200		インリ-タイム (最近の計時タイムを必ず記入して下さい)	
	勤務先	勤務先住所					1	5	0	0	1	5	0	0	1	5		0
																		分 秒
						①												分 秒
						②												分 秒
						③												分 秒
						④												分 秒
						⑤												分 秒
						⑥												分 秒
						一般												分 秒
						注) リレー種目の みの選手も 記入のこと。												分 秒
																		分 秒
																		分 秒
																		分 秒
																		分 秒
																		分 秒
																		分 秒
																		分 秒



## 女子

### リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

## 男子

### リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

## 女子

### リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

## 男子

### リレーオーダー票

種 目	200m	リレー	メドレーリレー		
プログラム NO		組	レーン		
市町村名					
フリガナ			個人背番号		
第1 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第2 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第3 泳者					
フリガナ			個人背番号		
第4 泳者					
記載責任者					

記入上の注意事項

- ・リレー出場者は個人背番号を必ず記載して下さい。
- ・個人背番号は、別途配布する一覧表を参照して下さい。
- ・一覧表に記載された者のみ出場出来ます。
- ・リレーオーダー票は、大会当日受付時に提出して下さい。

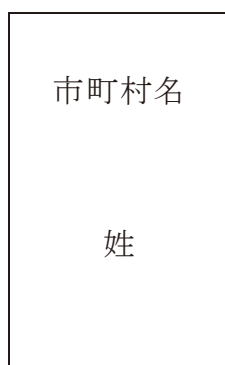
# 剣道競技（男子・女子）

日 時	令和6年7月14日(日) 受付開始 午前 9時00分 開始式 午前 9時30分 競技開始 午前10時00分
会 場	武蔵村山市総合体育館 武蔵村山市岸3-45-6 TEL: 042-520-0082
主 管	一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市剣道連盟
競技種目	男子団体戦、女子団体戦
チーム編成	(1) 男子団体戦 監督1名、選手5名、計6名 先鋒 六段以下 年齢制限なし 次鋒 六段以下 年齢制限なし 中堅 六段以下 年齢制限なし 副将 六段以下 年齢制限なし 大将 六段以下 年齢制限なし  (2) 女子団体戦 監督1名、選手3名、計4名 先鋒 段位・年齢制限なし 中堅 段位・年齢制限なし 大将 段位・年齢制限なし
競技規定	(公財)全日本剣道連盟 剣道試合・審判規則及び剣道試合・審判細則により行う。
競技方法	(1) 試合はトーナメント戦で行う(3位決定戦は行わない)。 (2) 試合時間は、男子4分、女子3分とし、時間内に勝負が決しないときは、引き分けとする。 (3) 試合は3本勝負で行う。 (4) チームの勝負は、勝者数の多いチームを勝ちとする。勝者数が同数のときは、取得本数の多いチームを勝ちとする。勝者数、取得本数ともに同数のときは、代表戦によって勝負を決定する。 (5) 代表戦の試合は、1本勝負とし、勝負の決するまで行う。
参加資格	(1) 同一事業所からの出場は、1チーム2名以内とする。 (2) 警察官、刑務官、消防士、教員の出場は、1チーム2名以内とする。
審判員	各参加団体より審判経験のある六段以上65歳未満の審判員1名を派遣すること。審判員は監督や選手との兼任を不可とする。 なお、謝礼は東京都市町村総合スポーツ大会予算編成基準による。
参加申込	大会実施要項参照

選手変更 申込後、事故等が生じ出場不可能となった場合の選手の変更は、体育・スポーツ協会会長の職印のある公文書により、大会当日の受付時までに出場した交替員に限り認める。ただし、出場オーダーの変更は認めない。

表彰 大会実施要項参照

注意事項 (1) 組合せは主管団体が行き、監督会議は行わない。  
(2) 参加選手は、大垂の中央に布製名札を付けること。  
(3) 名札は、黒地に白書き、又は白地に黒書きとし、市町村名を上部に横書きにし、その下に姓を縦書きにして、各チームで統一すること。



(4) 昼食時間は、当日別途指示する。  
(5) ゴミ等は各自の責任で持ち帰ること。  
(6) 体育館施設は、指定場所以外はすべて禁煙です。  
(7) 本大会出場選手用の車は、武蔵村山市総合体育館駐車場（無料）に駐車してください。1市町村2台分までの駐車スペース（駐車証は事前配付）を用意いたしますが、これを超える台数の駐車は固くお断りします。公共交通機関を利用してください。

問合せ先 武蔵村山市剣道連盟 荒木 卓也  
TEL：090-1037-7845

## 剣道競技申込書（男子）

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	
連 絡 員	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	(自) ----- (携)

順位	段位	ふりがな	年齢	住 所（自宅）		職 業
		氏 名		勤務先名	勤務先住所	
先鋒						
次鋒						
中堅						
副将						
大将						

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に合格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

## 剣道競技申込書（女子）

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	
連 絡 員	ふりがな		称号 段位	
	氏 名			
	住 所		電 話	(自) (携)

順位	段位	ふりがな	年齢	住 所（自宅）		職 業
		氏 名		勤務先名	勤務先住所	
先鋒						
中堅						
大将						

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が会場とする市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

## 剣道競技審判員派遣届（各自治体 1 名）

市町村名	
------	--

審判員	氏名		年齢		称号 段位	
	住所			電話番号		

令和    年    月    日

第 5 6 回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

実施要項の審判員規定により、上記の審判経験のある六段以上 6 5 歳未満の審判員 1 名を派遣いたします。

※ただし、人員不足等がある場合には 7 0 歳未満の派遣を認める。

\_\_\_\_\_ 体 育・ス ポー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印

# 柔 道 競 技

日 時	令和6年7月21日(日) 受付時間 午前 9時00分～9時30分 開始式 午前10時00分 競技開始 午前10時30分
会 場	武蔵村山市総合体育館第三体育室(柔道場) 武蔵村山市岸3丁目45番地の6 TEL:042-520-0082
主 管	一般社団法人武蔵村山市体育協会 武蔵村山市柔道連盟
試合方法	男子団体戦(トーナメント方式点取試合)
チーム編成	(1) 監督1名、参段1名、弐段1名、初段1名、計4名とする。 (2) 出場順位は段位順位による。なお、上段位者がいない場合は、下段位者の出場を認める。 (3) 選手は、講道館段位を有する者とし、無段位者の出場は認めない。 (4) 試合ごとにオーダー変更は認めない。 (5) 登録選手の変更は、受付時間内において認める。
試合時間	試合時間は3分間とする。
競技規定	(1) 試合は国際柔道連盟試合審判規定及び「申し合わせ事項」で行う。 (2) 優勢勝ちの判定基準は「技有」または「僅差」とする。「僅差」とは、指導差2をいう。
競技方法	(1) チームの勝負は次の順位による。 ①勝ち数の多いチームを勝者とする。 ②①で同等の場合は「1本勝」の多いチームを勝者とする。 ③②で同等の場合は「技有優勢勝ち」の多いチームを勝者とする。 ④③で同等の場合は引き分け対戦の中から一試合を(複数の場合は抽選)ゴールデンスコア方式による代表戦で行う。先に「技有」以上の判定を得た選手を勝ちとし、先に「指導」を与えられた選手を負けとする。 (2) 3位決定戦は行わない。 (3) 登録選手の欠場により受付時間内に変更を認められた選手は、チーム編成の出場順位の段位によるものとする。 (4) 一度欠場した選手は、再び試合に出場することを認めない。
参加資格	(1) 監督及び選手は、令和6年度(公財)全日本柔道連盟登録者に限る。 (2) 警察官又は刑務官の出場は、1名以内とする。 (3) 同一事業所からの出場は1名とする。 (4) 前年度1位、2位チームの構成員は1名のみ出場を認める。 (5) 上記以外の資格については、大会実施要項による。
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	選手変更する場合は、大会当日受付時に選手変更届を提出のこと。
表 彰	大会実施要項を参照
注意事項	(1) 組合せは主管団体が行い、監督会議は行わない。 (2) 申し込み団体のゼッケンは正しく縫い付けること。ゼッケンの無い場合は失格とする。 (3) 柔道場内は飲食及び喫煙は厳禁。(喫煙室は屋外設置) (4) 自動車で来場する時は、なるべく乗り合わせでお願いします。

問 合 せ 先    武蔵村山市柔道連盟 遠藤 政雄  
TEL : 090-6126-5879  
FAX : 042-561-9218  
Mail : masaoendou34@yahoo.co.jp



## 柔道競技申込書

市町村名				
監 督	ふりがな 氏 名		電話（自宅）	電話（携帯）
	住 所			
連絡員	ふりがな 氏 名		電話（自宅）	電話（携帯）
	住 所			

順位	段位	ふりがな	住所（自宅）		全日本柔道連盟メンバーID
		氏 名	勤務先名	勤務先住所	
先鋒	初段				
中堅	貳段				
大将	参段				

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回      東京都市町村総合スポーツ大会会長      様

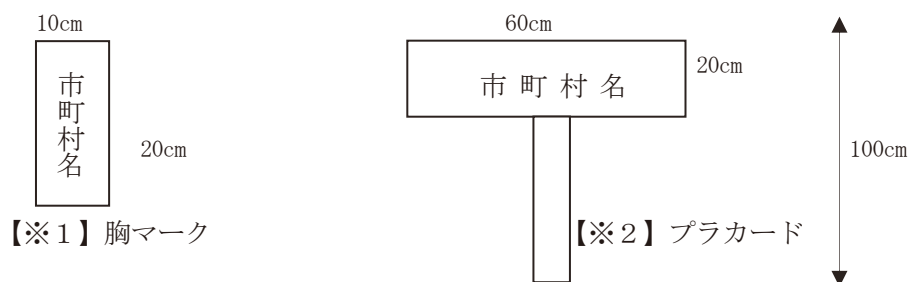
上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_  
 体育・スポーツ協会会長

\_\_\_\_\_  
 印

# 空 手 道 競 技

- 日 時 令和6年7月28日(日)  
集 合 午前 9時30分  
審判会議 午前 9時30分  
開 始 式 午前10時00分  
競技開始 午前10時30分
- 会 場 立川市泉市民体育館 立川市泉町786—11 TEL: 042-536-6711  
主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市空手道連盟
- 競技種目 男子団体組手 3人制  
チーム編成 監督1名・選手5名・計6名  
競技規定 (公財)全日本空手道連盟組手競技規定及び細則ならびに同審判規定及び細則による。  
競技方法 (1) 団体戦トーナメント方式により行う  
(2) 競技は6ポイント差の勝負とする  
(3) 競技時間は2分とする  
(4) 3位決定戦は行わない
- 参加資格 大会実施要項参照  
参加申込 大会実施要項参照  
表彰 大会実施要項参照  
審判団 (公財)全日本空手道連盟公認審判資格保有者(地区審判員以上)で、東京都の市町村所属審判員を以って編成する。
- 組み合わせ 主管市において事前に厳正なる組み合わせを行い、各団体に競技説明とともに通知する  
注意事項 (1) 参加者は左胸に市町村名の入った胸マークを付けること。【※1】  
(2) 胸マークは白地に黒字とし、チームで統一すること。  
(3) 監督は市町村名の下に赤字で「監督」の表示をすること。  
(4) 参加者は、必ずメンホー+メンホー用口元シールド、赤帯・青帯、拳サポーター、フェールカップ、インステップガード、シンガード、胴プロテクターを着用のこと。  
(5) 健康保険証を必ず持参のこと。  
(6) 参加市町村は、プラカードを持参すること。【※2】  
(7) ゴミ等は、各自責任をもって持ち帰りのこと。  
(8) 駐車場は、駐車許可証がなければ利用できない。その他は有料駐車場を利用するか、公共交通機関を利用すること(多摩都市モノレール「泉体育館駅」から徒歩約0分)。



- 問合せ先 立川市空手道連盟 竹丸 幸作  
TEL: 090-9673-0276

# 空手道競技申込書

市町村名	
------	--

監督	ふりがな 氏名		電話	
	住所			
連絡員	ふりがな 氏名			(自)
	住所			(携)

No.	ふりがな 氏名	年齢	保険	住所（自宅）	
				勤務先名	勤務先住所
1					
2					
3					
4					
5					

- (注) 1. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 2. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 3. スポーツ保険の加入の有無を記入すること。（加入○ 未加入×）

令和      年      月      日

第56回      東京都市町村総合スポーツ大会会長      様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 軟式野球競技

日時 令和6年7月7日(日)・14日(日)・21日(日)

※予備日：7月28日(日)

試合開始 第1試合 午前 9時00分  
第2試合 午前11時00分  
第3試合 午後 1時00分  
第4試合 午後 3時00分

会場 立川市 立川市多摩川緑地野球場（立川市柴崎町5-11先）  
昭島市 昭島市大神公園野球場（昭島市大神町4（多摩川河川敷））  
国立市 国立市河川敷公園野球場（国立市谷保9544先）  
東大和市 東大和市 Rond 上仲原野球場（東大和市向原1-1）  
武蔵村山市 雷塚公園野球場（武蔵村山市学園4-4）

主管 一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市軟式野球連盟

実施主管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市軟式野球連盟  
一般社団法人昭島市スポーツ協会・昭島市野球協会  
国立市体育協会・国立市野球連盟  
特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会・東大和市軟式野球協会  
一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市軟式野球連盟

競技上の規定

1. 2024年度公認野球規則、2024年度競技者必携及び本大会特別規則による。ただし、公認野球規則に規定する指名打者ルール（DH制）は採用しない。
2. 市町村対抗トーナメント方式とする。
3. 使用球は「ケンコーボールM号」とする。
4. 試合は7回戦制とし、試合時間は1時間45分以内とする。ただし、時間内であっても次のイニングに入ると1時間45分を経過すると審判員が判断した場合は、現在進行のイニングの終了をもって試合の成立とする。
5. 得点差によるコールドゲームは、4回終了時10点差、5回以降7点差とする。
6. 時間内の延長は最大2イニングまでとし、なお勝敗が決まらない時は終了時出場選手9名によるじゃんけんとする。
7. 7回終了または制限時間を過ぎて同点の場合は、タイブレーク方式（一死満塁で継続打順）を最大2イニングまで行う。さらに同点の場合は出場選手9名のじゃんけんで勝敗を決する。

大会特別規則

- 暗黒・降雨などで5回以前に試合続行が不可能となった場合でも特別継続試合として行うことがある。
- 決勝戦は、規定時間を適用せず7回まで実施する。なお、7回終了時同点の場合は、タイブレーク方式（一死走者満塁で継続打順）を最大2イニングまで行い、さらに同点の場合は、出場選手9名のじゃんけんで勝敗を決する。

参加資格	大会実施要項参照
参加人員	監督及び主将を含む、10名以上20名以内とする。
順位決定方法	トーナメント方式により、1位、2位、3位（2チーム）、5位（4チーム）を決定する。
表彰	大会実施要項参照
得点算出方法	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
注意事項	大会実施要項参照
監督会議 （代理可）	日時 令和6年5月11日(土) 午後6時30分～ 会場 武蔵村山市民総合センター内 生涯学習活動室 集会室 武蔵村山市学園4-5-1 TEL：042-590-1185 ※ 出席は各市町村2名まで、駐車台数は1台のみ
その他	1. 雨天時の問い合わせ先は、監督会議当日にお知らせします。 2. 雨天等により、日程が変更になることがあります。主管地の連盟事務局と連絡を密にしてください。

#### 競技上の注意事項

1. 試合開始予定時間前でも試合ができるように、試合開始予定時刻の30分前までにはメンバー表を本部へ3枚提出し、試合開始前に選手が全員揃っていること。コールドゲーム等で早く進行した場合は繰り上げて試合を開始する。
2. 監督、主将が不在でも試合は認めるが、代理を必ずメンバー表に明記すること。
3. 組合せ番号が若い方を一塁側とし、攻守は球審立会いのもとに、両チームの主将によりじゃんけんで決定する。
4. 背番号は0番から99番までとし、監督30番、主将10番とする。
5. 同一チームの各プレーヤーは同色、同形、同意匠のユニフォーム、アンダーシャツ、帽子、ストッキング、アンダーソックスを着用すること。
6. 各球場のルールは試合前に担当審判員が説明する。
7. 試合のスピード化を図るため、コーティシーランナーを認める。
8. 捕手は、マスク、プロテクター、レガース、捕手用ヘルメット、ファールカップを着用すること。
9. 打者、次打者、走者はイヤーフラップの付いたヘルメットを必ず着帽すること。
10. ベースコーチはヘルメットを着帽すること。
11. 攻撃時の指名打者制度は利用できない。
12. 試合中、ファールボールは、直ちに、近いベンチ側で取りに行くこと。
13. ボール回しは、各イニングの最初のみとする。
14. 試合終了後、勝ったチームがグラウンド整備を行う。
15. 各チームの出したゴミは責任を持って持ち帰ること。

問 合 せ 先 武蔵村山市軟式野球連盟 門目 TEL：090-1558-0751

大会日程・会場（予定）

●大会1日目（1回戦）：7月7日（日）

- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| ① 3試合（1面） | 実施主管／武蔵村山市 | 会場／雷塚公園野球場   |
| ② 3試合（1面） | 実施主管／東大和市  | 会場／ロンド上仲原野球場 |
| ③ 3試合（1面） | 実施主管／立川市   | 会場／多摩川緑地野球場  |
| ④ 2試合（1面） | 実施主管／昭島市   | 会場／大神公園野球場   |

●大会2日目（2回戦・準々決勝）：7月14日（日）

- |           |            |              |
|-----------|------------|--------------|
| ① 3試合（1面） | 実施主管／武蔵村山市 | 会場／雷塚公園野球場   |
| ② 3試合（1面） | 実施主管／東大和市  | 会場／ロンド上仲原野球場 |
| ③ 3試合（1面） | 実施主管／国立市   | 会場／河川敷公園野球場  |
| ④ 3試合（1面） | 実施主管／昭島市   | 会場／大神公園野球場   |

●大会3日目（準決勝・決勝）：7月21日（日）

- |           |          |             |
|-----------|----------|-------------|
| ① 3試合（1面） | 実施主管／立川市 | 会場／多摩川緑地野球場 |
|-----------|----------|-------------|

大会日程・会場は、参加市町村数によって変更させていただく場合があります。

# 軟式野球競技申込書

市町村名		チーム名	
	氏名	住所(自宅)	電話(自宅)
監督			
連絡員			

番号	背番号	ふりがな		年齢	住所(自宅)	勤務先名	勤務先電話
		氏	名			勤務先住所	
1	監督 30				東京都		
2	主将 10				東京都		
3					東京都		
4					東京都		
5					東京都		
6					東京都		
7					東京都		
8					東京都		
9					東京都		
10					東京都		
11					東京都		
12					東京都		
13					東京都		
14					東京都		
15					東京都		
16					東京都		
17					東京都		
18					東京都		
19					東京都		
20					東京都		

- (注) 1. 背番号は若い順に記入すること。  
 2. 勤務先の欄は、住所(自宅)が出場する区市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 3. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# 弓 道 競 技

日 時	令和6年7月21日(日) 受付開始 午前 9時 監督会議 午前 9時15分(弓道場) 開会式 午前 9時30分 競技開始 午前10時10分
会 場	昭島市総合スポーツセンター内 弓道場 昭島市東町5-13-1 TEL:042-544-4151
主 管	一般社団法人昭島市スポーツ協会・昭島市弓道協会
試合方法	的中制による団体戦とする。
チーム編成	1団体5名(補欠2名、男女混合可)とする。 監督は選手を兼ねることができる。
競技規定	(公財)全日本弓道連盟競技規則に準じる。
競技方法	(1) 射行は座射とし、1立の行射制限時間は8分以内とする。 (2) 予選は、各自4射2回(1団体40射)を行い、上位8団体を予選通過とする。 (3) 決勝は、各自2射1回(1団体10射)のトーナメント方式で行う。 ただし、組合せは抽選とする。 (4) 3位決定戦は、各自2射1回(1団体10射)を行う。5位から8位は決勝トーナメント1回戦の的中数とする。 (5) 上記(2)(3)(4)において、同中団体の順位決定は、各自1射(1団体5射)を行い決定する。 (6) 選手交代 ① 予選に限る。 ② 交代による選手の立ち順移動はできない。 ③ 交代した選手は再出場できない。 ④ 1回(1立ち)行射中に交代できない。 (7) 矢返しは原則として行わない(必ず予備矢を用意すること)。 (8) 異議申し立て ① 異議がある場合は、監督を通じて審判委員長に申し出ること。 ② 的中に対する異議は、看的の矢を抜く前に行うこと。
参加資格	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
表彰	大会実施要項参照
注意事項	(1) 会場における盗難事故のないように各自ご注意ください。 (2) 決められた場所以外での飲食、喫煙はできません。 (3) ゴミ等は、各自責任をもってお持ち帰りください。 (4) 駐車場(有料:立体駐車場)は、駐車台数に限りがあります。乗り合わせや、できる限り公共交通機関でご来場ください。
問合せ先	昭島市弓道協会 大会事務局 鈴木 雄二 TEL 090-4965-5523 e-mail s.yu-ji@nifty.com



# 弓道競技申込書

市町村名	
------	--

監 督	ふりがな 氏 名		称号 段位	
	住 所		電 話	
連 絡 員	ふりがな 氏 名		称号 段位	
	住 所		電 話	(自) (携)

立番	ふ り が な 選 手 氏 名	段位	称号	年齢	性別	住 所 (自宅)	
						勤務先名	勤務先住所
1							
2							
3							
4							
5							
補欠							
補欠							

(注) 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回      東京都市町村総合スポーツ大会会長      様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体 育 ・ ス ポ ー ツ 協 会 会 長 \_\_\_\_\_ 印

## ゲートボール競技

日 時	令和6年7月21日(日) ※予備日7月28日(日) 受付時間 午前8時30分～8時50分 開会式 午前9時00分 競技開始 午前9時30分
会 場	東大和市ロンド桜が丘フィールド(桜が丘市民広場) 東大和市桜が丘 2-142-2
主 管	特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会、東大和市ゲートボール協会
競技種目	男子団体種目とする(男女混成チームも可)
チーム編成	監督1名・競技者5名以上8名以内とし、競技者のうち1名を主将とする。 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。 また、監督を置かなくてもチームは成立する。
競技規則	現行の(公財)日本ゲートボール連合公式競技規則、審判実施要領および大会申し合わせ事項による。
競技方法	(1) 予選は、各コートリーグ戦を行う。予選の審判は相互審判とする。 (2) 決勝戦は、各コート上位2チームによりトーナメント戦を行い、1位～8位を決定する。 (3) 3位、4位決定戦を行う。 (4) 5位～8位の順位はトーナメント戦の得失点差、総得点の順で決める。(同点の場合は、ゲート通しで決める。) (5) トーナメント戦の審判は、東大和市ゲートボール協会の専任審判員が担当する。
<b>※競技方法は出場チーム数により変更となる場合がある。</b>	
参加資格	大会実施要項を参照
参加申込	大会実施要項を参照
選手変更	登録メンバーの変更は、大会当日受付に申し出ること。
表彰	大会実施要項を参照
組合せ抽選	(1) 予選の組み合わせは、主管団体の責任抽選により決定する。 (監督会議は行わない。) (2) 決勝戦の組み合わせは、予選終了後各チーム主将の抽選による。
その他	競技者は、市町村名表示、ゼッケン、監督および主将は各々の表示マークを付けること。 審判の腕章等は各自持参のこと。
申し合わせ事項	(1) コートはインサイドライン縦15m、横20mとし、ラインテープ使用。 アウトサイドラインは設けない。 (2) 大会使用球、オーダー表その他競技に必要な備品は主管市が用意する。 (3) 対戦結果が同点の場合には、引き分けとせず、ゲート通しを行う。 (4) 順位の決定は、下記の順序による。 ①勝ち数 ②得失点差 ③総得点 (5) 競技の没収、棄権の場合、勝ちチームはゲート通しを行い、通過球1球につき2点を与えられ、合計が得点となる。

(6) 気象条件等による競技時間の短縮、競技の中断、中止の決定は主管市が行う。

注 意 事 項

- (1) 休憩用のテント等を用意いたしますが、椅子は各自携帯用を持参のこと。
- (2) 飲食はテント等の中で行うこと。また、ゴミ等は各自責任をもって持ち帰ること。
- (3) 飲料は各自持参ください。
- (4) 駐車場が少ないため、公共交通機関を使用してください。
- (5) 会場は全面禁煙です。
- (6) 当日、気象条件による開催の判断が困難な場合は、午前6時頃に各チーム連絡員に連絡します。尚、予備日は7月28日(日)とする。
- (7) 当日開催の有無についての問い合わせは不可。予備日にも開催できなかった場合は、本年度の開催は中止とする。

問い合わせ先

東大和市ゲートボール協会 会長 吉田 彰  
電話：042-563-0218

## ゲートボール競技申込書

市町村名	
------	--

監督	ふりがな 氏名		年齢	
	住所		電話	
連絡員	ふりがな 氏名		年齢	
	住所		電話	(自) (携)

区分	ふりがな	年齢	性別	住 所 (自宅)	
	選手氏名			勤務先名	勤務先住所
監督					
主将					
競技者					
競技者					
競技者					
競技者					
競技者					
競技者					
競技者					

- (注) 1. 監督は専任とし、競技者を兼ねることはできない。また、監督を置かなくてもチームは成立する。  
 2. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。  
 3. 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。

令和      年      月      日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を 第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

# ダンススポーツ競技

日 時 令和6年7月7日(日)  
開会式 午前9時45分  
競技開始 午前10時

会 場 立川市泉市民体育館 立川市泉町786-11  
Tel 042-536-6711

主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市ダンススポーツ連盟

試合方法 団体戦

チーム編成 1チーム6組12名以内

## 競技構成

出場クラス	種目	服装	フィガー
C級相当以下	T・F	自由	自由
D級相当以下	S・R	自由	自由
1級相当以下	W・T	自由	自由
ブロンズ(50歳以上)	S・R	自由	自由
シルバー(60歳以上)	T・F	自由	自由
ゴールド(65歳以上)	W・T	自由	自由

※年齢は、男女共決められた年齢とする

参加資格 大会実施要項「9 参加資格」を参照

参加申込 大会実施要項による。参加申し込み後の選手変更は、1週間前までに各市町村体育・スポーツ協会を通して提出すること。なお、主管団体にも同様に提出すること。

採点及び表彰 審判員5名による判定とする。予選はチェック法、決勝は順位法とし、団体総合成績は、各部門の順位を総合して(スケーティングシステム)決定する。なお、1位が同点の場合は、同点決勝を行う。表彰は、大会実施要項「12 表彰」による。

監督会議 日時 令和6年6月15日(土) 12:00～  
会場 新宿スポーツセンター2F大会議室 ※派遣理事会前に開催します。

注意事項 (1) 監督会議に欠席した場合は、本大会への参加はできませんので、ご注意ください。(代理出席可)  
(2) フィガーは自由とする。  
(3) フロア保護のため、男女共シューズを着用し、女性用ヒールカバーは新品の皮製のものに限る。  
(4) 参加資格違反者が判明した市町村は、失格となります。  
(5) 万一の事故に備えてスポーツ傷害保険に加入してください。  
(怪我については、応急処置はいたしますが、その後の責任は負えませんので、十分注意をしてください。)  
(6) ゴミについては、各自必ず持ち帰ること。  
(7) 貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に留意すること。  
(8) 駐車場は、駐車許可証がなければ利用できない。その他は有料駐車場を利用するか、公共交通機関を利用すること(多摩都市モノレール「泉体育館駅」から徒歩約0分)。

問合せ先 立川市ダンススポーツ連盟 会長 稲田 義四千  
Tel 042-536-5138

# ダンススポーツ競技申込書

市町村名			
監 督	氏名	住所	TEL

## 団体競技（服装：正装・平服）

クラス	種目	(フリガナ)		自宅住所	
		リーダー名 (年齢)	又は	パートナー名 (年齢)	又は
		<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名	<登録番号>	勤務先住所及び勤務先名
C級 相当以下	T・F		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都
D級 相当以下	S・R		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都
1級 相当以下	W・T		東京都		東京都
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都
ブロンズ 50歳以上	S・R	( )		( )	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都
シルバー 60歳以上	T・F	( )		( )	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都
ゴールド 65歳以上	W・T	( )		( )	
		< >	勤務先名	< >	勤務先名
			東京都		東京都

- 注) 1 年齢は、令和6年4月1日現在とする。  
 注) 2 JDSF登録番号をお持ちの選手は、< >内に6桁で記入願います。  
 注) 3 勤務先欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 注) 4 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## ソフトボール競技（男子・女子）

日 時 令和6年7月13日(土)・20日(土)・27日(土)

【※雨天順延 予備日：7月28日(日)】

試合開始 第1試合 午前 9時00分～

第2試合 午前10時30分～

第3試合 午後12時00分～

第4試合 午後 1時30分～

会 場 昭島市多摩川緑地くじら運動公園（昭島市宮沢町3）  
国立市河川敷公園野球場（国立市谷保9544先）  
都立東大和南公園野球場（東大和市桜が丘2-106-2）  
武蔵村山市総合運動公園運動場（武蔵村山市岸3-45-6）

主 管 一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市ソフトボール協会

実施主管 一般社団法人昭島市スポーツ協会・昭島市ソフトボール協会  
国立市体育協会・国立市ソフトボール連盟  
特定非営利活動法人東大和市スポーツ協会・東大和市ソフトボール協会  
一般社団法人武蔵村山市体育協会・武蔵村山市ソフトボール協会

競技方法 (1) 試合はトーナメント方式7回戦・70分とし、65分を過ぎたら新しい回に入らない。  
(2) 65分を過ぎて同点の場合は、両チームの最終出場者9名ずつの抽選により勝敗を決する。ただし、決勝戦については、65分を過ぎて同点の場合は、最大2回のタイブレーカーを実施する。それでも勝敗が決しない場合は、両チームの最終出場者9名ずつの抽選により勝敗を決する。  
(3) 3回15点差、4回10点差、5回以降7点差以上の場合、コールドゲームとする。  
(4) 3位決定戦を行う。

競技規則 当年度の日本ソフトボール協会オフィシャルルール及び大会特別ルールを適用する。

参加資格 大会実施要項参照

参加構成 監督1名、コーチ2名、選手17名以内とする。  
監督・コーチが選手を兼ねる場合は、選手登録をする。

使用球等 大会本部で用意するボールを使用する（3号コルク芯ゴムボール）。従って、バットは3号ゴムボール用またはゴム革兼用ボール用を使用する。  
ロジンを必要とする投手は、大会本部で用意したロジンを使用すること。

ベース	原則として固定ベースとし、1塁はダブルベースを使用する。
服装	全員同色、同意匠のユニフォームとする。ユニフォームのナンバーは、監督30番、コーチ31番・32番、主将10番、選手は1番～99番とする。
順位決定	トーナメント方式により、1位、2位、3位、4位、5位（4チーム）を決める。
表彰	大会実施要項参照
参加申込	大会実施要項参照
注意事項	大会実施要項参照
監督会議	(1)日時 令和6年5月18日(土) 【女子】受付：午後4時～ 開始：午後4時30分 【男子】受付：午後6時30分～ 開始：午後7時 (2)会場 武蔵村山市総合体育館（武蔵村山市岸3-45-6） ※代理可 ※監督会議に欠席した市町村は本大会に参加できない。 ※出席者は各市町村2名までとする。 ※駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関を利用のこと。
選手変更	体育・スポーツ協会会長印を押印した選手変更届を、監督会議当日までに提出すること。監督会議以降の選手変更は認めない。
その他	(1)参加選手は原則として所属地区名をユニフォームに付けること。 (2)雨天時の取り扱いについて ア) 雨天時の問い合わせについては、監督会議にてお知らせする。 イ) 雨天中止等により、日程が変更になることがあります。会場主管地の連盟事務局と連絡を密にすること。 (3)競技上の細かい規定及びルールについては、監督会議の席上で周知する。 (4)競技会場には無料駐車場はありますが、台数に限りがあるので、各チームで乗り合わせの上、来場すること。 (5)大型バス・マイクロバスの乗り入れはできない。
問合せ先	武蔵村山市ソフトボール協会 竹内 鋭夫 携帯：090-2721-1686



大会日程・会場（予定）

●男子

★大会1日目（1～2回戦）：7月13日（土）

※1日目使用不可の場合：7月20日（土）に順延

3試合（1面） 都立東大和南公園野球場（東大和市）

3試合（1面） 河川敷公園野球場（国立市）

4試合（2面） 多摩川緑地くじら運動公園（昭島市）

★大会2日目（準々決勝・準決勝）：7月20日（土）

※1日目・2日目の予備日：7月27日（土）に順延

3試合（2面） 多摩川緑地くじら運動公園（昭島市）

★大会3日目（3位決定戦・決勝）：7月27日（土）

※3日目の予備日：7月28日（日）に順延

2試合（1面） 総合運動公園運動場（武蔵村山市）

【順延が生じた場合の大会開催日について】

【1日目（13日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月20日（土）、2日目が27日（土）、3日目が28日（日）

【2日目（20日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月13日（土）、2日目が27日（土）、3日目が28日（日）

【3日目（27日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月13日（土）、2日目が20日（土）、3日目が28日（日）

●女子

★大会1日目（1～2回戦）：7月13日（土）

※1日目使用不可の場合：7月20日（土）に順延

7試合（2面） 総合運動公園運動場（武蔵村山市）

★大会2日目（3位決定戦・決勝）：7月20日（土）

※1日目・2日目の予備日：7月27日（土）に順延

4試合（2面） 総合運動公園運動場（武蔵村山市）

【順延が生じた場合の大会開催日について】

【1日目（13日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月20日（土）、2日目が27日（土）、3日目が28日（日）

【2日目（20日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月13日（土）、2日目が27日（土）、3日目が28日（日）

【3日目（27日）が順延になった場合の大会開催日】

大会1日目が7月13日（土）、2日目が20日（土）、3日目が28日（日）

◆大会日程・会場は、参加市町村数によって変更させていただく場合があります。

## ソフトボール競技（男子・女子）申込書

市町村名		チーム名	
役 職	ふりがな	住 所（自宅）	電話（自宅）
	氏名		
連絡員			
監督 (30)			
コーチ (31)			
コーチ (32)			

《選手登録/17名》㊦ 連絡員、監督、コーチが選手出場する場合は必ず選手登録をする

番号	背番号	ふりがな	年齢	住 所（自宅）	勤務先名	勤務先電話
		氏 名		出場する市町村と異なる場合は右記欄も記入	勤務先住所	
1	主将 10					
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

- (注) 1. 申込書（男子・女子）の別を○で囲む。  
 2. 背番号は若い順に記入すること。  
 3. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。  
 4. 正確に記入のうえ、原本及びエクセルデータを提出すること。

令和 年 月 日

第56回東京都市町村総合スポーツ大会大会会長 様

上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 第56回東京都市町村総合スポーツ大会総括申込書

市町村名			
選手団長名		役職名	
副団長名			
総務			
旗手		参加種目数	

種目		選手数（監督・コーチ・マネージャー含む）		
		男子	女子	計
1	陸上			
2	卓球			
3	ソフトテニス			
4	バレーボール			
5	バドミントン			
6	水泳			
7	剣道			
8	柔道			
9	空手道			
10	軟式野球			
11	弓道			
12	ゲートボール			
13	ダンススポーツ			
14	ソフトボール			
	合計			

※記入上の注意

1. 総括申込書及び競技申込書は3部提出してください。
2. 正確に記入の上、原本及びエクセルデータを提出すること。
3. 同一人が監督、選手を兼ねる場合は、いずれか1つの欄のみで計上してください。
4. 監督の性別に係わらず、男子チームの監督は男子に計上し、女子チームの監督は女子に計上してください。
5. 選手数に連絡員の数は含みません。

令和    年    月    日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様  
 上記の者を第56回東京都市町村総合スポーツ大会実施要項の規定に適格と認め、参加申込みをいたします。

\_\_\_\_\_ 市町村長または教育長 \_\_\_\_\_ 印

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

## 第56回東京都市町村総合スポーツ大会選手変更届（共通）

競技名		市町村名	
-----	--	------	--

変更前選手氏名					
変更後選手	ふりがな氏名			性別	男・女
	年齢	歳	生年月日	年 月 日	
	自宅住所			自宅電話	
	勤務先名	所在地			
	備考				

変更前選手氏名					
変更後選手	ふりがな氏名			性別	男・女
	年齢	歳	生年月日	年 月 日	
	自宅住所			自宅電話	
	勤務先名	所在地			
	備考				

変更前選手氏名					
変更後選手	ふりがな氏名			性別	男・女
	年齢	歳	生年月日	年 月 日	
	自宅住所			自宅電話	
	勤務先名	所在地			
	備考				

- (注) 1. 変更届は、事前に変更がわかっている場合は大会事務局へ提出、競技日まで7日を切っている場合は競技日当日に現地で手続きを行うこと。（要 体育・スポーツ協会会長印）ただし、競技要項において提出期限を設けている競技については、各競技要項に従うこと。
2. 勤務先の欄は、住所（自宅）が出場する市町村と異なる場合のみ記入すること。
3. バレーボール競技は備考欄に背番号を記入すること。
4. 弓道競技は段位・称号を備考欄に記入する。また変更による選手の立番移動はできない。
5. ソフトテニス競技は区分を備考欄に記入する。
6. 剣道競技は順位・段位・職業を備考欄に記入する。
7. 柔道競技は順位・段位・全日本柔道連盟メンバーIDを備考欄に記入する。
8. 年齢・生年月日・性別が必要な競技については、記入する。

令和 年 月 日

第56回 東京都市町村総合スポーツ大会会長 様

\_\_\_\_\_ 体育・スポーツ協会会長 \_\_\_\_\_ 印

令和6年3月 発行

## 第56回東京都市町村総合スポーツ大会 第3ブロック実行委員会

---

武蔵村山市教育委員会教育部スポーツ振興課  
〒208-8501 東京都武蔵村山市本町1-1-1  
電話：042-565-1111(内線654)  
FAX：042-566-2619  
E-mail：sports@city.musashimurayama.lg.jp

一般社団法人武蔵村山市体育協会  
〒208-0004 武蔵村山市本町1-19-5



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

リサイクル適性(B)

この印刷物は、板紙へ  
リサイクルできます。